

■単純集計表(n%表)

Q1.あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。  
 SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 全く満足していない 0点	44	4.4
2 1点	18	1.8
3 2点	29	2.9
4 3点	85	8.4
5 4点	70	6.9
6 5点	190	18.8
7 6点	132	13.1
8 7点	176	17.5
9 8点	185	18.4
10 9点	54	5.4
11 非常に満足している 10点	25	2.5

Q2.あなたの生活に対するコロナ禍の影響は、国民全体の平均と比べて大きいほうだと思いますか、それとも、小さいほうだと思いますか。  
 SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きいほうだと思う	74	7.3
2 どちらかといえば、大きいほうだと思う	204	20.2
3 どちらともいえない	310	30.8
4 どちらかといえば、小さいほうだと思う	291	28.9
5 小さいほうだと思う	129	12.8

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (1) 自分への感染の不安

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	256	25.4
2 やや影響した	379	37.6
3 どちらともいえない	193	19.1
4 あまり影響しなかった	97	9.6
5 ほとんど影響しなかった	83	8.2

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (2) 家族や親しい人への感染の不安

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	255	25.3
2 やや影響した	399	39.6
3 どちらともいえない	191	18.9
4 あまり影響しなかった	83	8.2
5 ほとんど影響しなかった	80	7.9

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (3) 感染者数・死者数の増加や医療危機の状況

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	154	15.3
2 やや影響した	351	34.8
3 どちらともいえない	291	28.9
4 あまり影響しなかった	125	12.4
5 ほとんど影響しなかった	87	8.6

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (4) 政府・自治体からの自粛要請や新しい生活様式の呼びかけ

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	149	14.8
2 やや影響した	338	33.5
3 どちらともいえない	304	30.2
4 あまり影響しなかった	131	13.0
5 ほとんど影響しなかった	86	8.5

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (5) 周りの人の行動や社会全体の雰囲気

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	185	18.4
2 やや影響した	392	38.9
3 どちらともいえない	257	25.5
4 あまり影響しなかった	92	9.1
5 ほとんど影響しなかった	82	8.1

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

SA  
 (6) 新たな商品・サービス、生活インフラ等の登場や普及

	n	%
全体	1008	100.0
1 大きく影響した	133	13.2
2 やや影響した	323	32.0
3 どちらともいえない	337	33.4
4 あまり影響しなかった	126	12.5
5 ほとんど影響しなかった	89	8.8

■単純集計表(n%表)

Q4.これまでのコロナ禍を通じて、あなたの生活スタイルはどの程度変化しましたか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 大幅に変化した	153	15.2
2 多少変化した	507	50.3
3 どちらともいえない	160	15.9
4 あまり変化していない	135	13.4
5 ほとんど変化していない	53	5.3

Q5.あなたは、現在の生活スタイルをコロナ禍前の生活スタイルに戻したいと思いますか。

SA

	n	%
全体	955	100.0
1 完全に戻したい	246	25.8
2 多少戻したい	352	36.9
3 どちらともいえない	257	26.9
4 あまり戻したくない	85	8.9
5 まったく戻したくない	15	1.6

Q6.あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。あなたとの続き柄でお答えください。

MA

	n	%
全体	1008	100.0
1 祖父母（配偶者の祖父母含む）	40	4.0
2 父母（配偶者の父母を含む）	306	30.4
3 配偶者	501	49.7
4 兄弟・姉妹（配偶者の兄弟・姉妹含む）	120	11.9
5 子供	254	25.2
6 孫	14	1.4
7 その他	7	0.7
8 他の世帯員はいない（自分のみ）	216	21.4

Q7.あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、当てはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	254	100.0
1 未就学児	93	36.6
2 小・中学生	77	30.3
3 高校生	13	5.1
4 高専・短大・専門学校生	1	0.4
5 大学生	2	0.8
6 就業している	7	2.8
7 その他	0	0.0
8 18歳未満の子供はいない	94	37.0

小学生、中学生、高校生のお子さんについて伺います。

Q8.あなたのお子さんのオンライン教育の状況について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

（1）現在経験している教育

	n	%
全体	83	100.0
1 学校の先生によるオンライン授業	27	32.5
2 学校の先生によるオンライン上の学習指導（メール等）	16	19.3
3 学校からの家庭用のオンライン教材の提供	20	24.1
4 学校以外の塾や習い事でのオンライン授業	7	8.4
5 学校以外の塾や習い事でのオンライン上の学習指導（メール等）	11	13.3
6 学校以外の塾や習い事でのオンライン教材の提供	6	7.2
7 その他のオンライン教育	2	2.4
8 該当するオンライン教育がない	24	28.9
9 わからない	16	19.3

Q8.あなたのお子さんのオンライン教育の状況について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

（2）今後続けてほしい教育

	n	%
全体	83	100.0
1 学校の先生によるオンライン授業	21	25.3
2 学校の先生によるオンライン上の学習指導（メール等）	11	13.3
3 学校からの家庭用のオンライン教材の提供	19	22.9
4 学校以外の塾や習い事でのオンライン授業	7	8.4
5 学校以外の塾や習い事でのオンライン上の学習指導（メール等）	5	6.0
6 学校以外の塾や習い事でのオンライン教材の提供	7	8.4
7 その他のオンライン教育	1	1.2
8 該当するオンライン教育がない	22	26.5
9 わからない	23	27.7

Q9.あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）	387	38.4
2 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など）	189	18.8
3 会社などの役員	14	1.4
4 自営業（手伝いを含む）	50	5.0
5 内職・在宅ワーク	17	1.7
6 学生であり、アルバイトをしている	33	3.3
7 学生であり、アルバイトはしていない	28	2.8
8 学生ではなく、就業していない（求職中）	29	2.9
9 学生ではなく、就業していない（求職していない）	261	25.9

■単純集計表(n%表)

Q10.あなたの就業形態について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

SA

(1)現在の勤務の状況

	n	%
全体	640	100.0
1 テレワーク(ほぼ100%)	62	9.7
2 テレワーク中心(50%以上)で、出勤を併用	30	4.7
3 出勤中心(50%以上)で、テレワークを併用	43	6.7
4 出勤(ほぼ100%)	209	32.7
5 テレワークが該当しない職業	296	46.3

Q10.あなたの就業形態について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

SA

(2)今後の希望

	n	%
全体	640	100.0
1 テレワーク(ほぼ100%)	89	13.9
2 テレワーク中心(50%以上)で、出勤を併用	76	11.9
3 出勤中心(50%以上)で、テレワークを併用	86	13.4
4 出勤(ほぼ100%)	142	22.2
5 テレワークが該当しない職業	247	38.6

Q11.あなたご自身のオンライン教育の状況について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

(1)現在経験している教育

	n	%
全体	61	100.0
1 学校の先生によるオンライン授業	44	72.1
2 学校の先生によるオンライン上の学習指導(メール等)	19	31.1
3 学校からの家庭用のオンライン教材の提供	15	24.6
4 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン授業	7	11.5
5 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン上の学習指導(メール等)	2	3.3
6 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン教材の提供	2	3.3
7 その他のオンライン教育	3	4.9
8 該当するオンライン教育がない	9	14.8

Q11.あなたご自身のオンライン教育の状況について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

(2)今後続けてほしい教育

	n	%
全体	61	100.0
1 学校の先生によるオンライン授業	38	62.3
2 学校の先生によるオンライン上の学習指導(メール等)	17	27.9
3 学校からの家庭用のオンライン教材の提供	13	21.3
4 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン授業	8	13.1
5 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン上の学習指導(メール等)	4	6.6
6 学校以外の塾・予備校や習い事でのオンライン教材の提供	2	3.3
7 その他のオンライン教育	5	8.2
8 該当するオンライン教育がない	12	19.7

Q12.あなたは現在、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 よい	155	15.4
2 まあよい	327	32.4
3 ふう	336	33.3
4 あまりよくない	153	15.2
5 よくない	37	3.7

Q13.あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 大いにある	221	21.9
2 多少ある	513	50.9
3 あまりない	234	23.2
4 ない	40	4.0

Q14.あなたは悩みやストレスを、誰に相談していますか。当てはまるものをすべてお答えください。

MA

	n	%
全体	1008	100.0
1 家族	493	48.9
2 友人・知人	351	34.8
3 職場の上司、学校の先生	56	5.6
4 専門的な相談窓口(医師、行政、NPO等)	33	3.3
5 テレビ・ラジオや新聞等の相談コーナー	5	0.5
6 SNSで多数の人に相談	16	1.6
7 その他	1	0.1
8 相談したいが相談できない	67	6.6
9 相談したいがどこに相談したらよいかわからない	40	4.0
10 相談する必要がないので誰にも相談していない	269	26.7

■単純集計表(n%表)

Q15.あなたは現在、病気やけが等の治療のために定期的に通っている診療科がありますか。当てはまるものをすべてお答えください。

MA

	n	%
全体	1008	100.0
1 呼吸器科（肺や気管支等の病気の治療を行う）	14	1.4
2 消化器科（胃・腸や肝臓・膵臓等の病気の治療を行う）	45	4.5
3 循環器科（心臓や血管等の病気の治療を行う）	64	6.3
4 泌尿器科（腎臓や尿管等の病気の治療を行う）	22	2.2
5 内科（かぜやインフルエンザ等の感染症、また、内臓全般の病気を薬で治療する）	135	13.4
6 外科（病気やけがを手術で治療する）	10	1.0
7 整形外科（骨や筋肉など運動器の病気やけがの治療を行う）	77	7.6
8 皮膚科	67	6.6
9 心療内科・精神科・神経科（心の病の治療を行う）	62	6.2
10 産婦人科	50	5.0
11 眼科・耳鼻咽喉科	95	9.4
12 歯科	162	16.1
13 その他	21	2.1
14 ない	483	47.9

Q16.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）と比べて、現在、あなたの病気やけが等はどうな状態にあり

SA

	n	%
全体	525	100.0
1 コロナ禍前には、病気やけが等をしていなかった	72	13.7
2 コロナ禍前と比べて改善している	42	8.0
3 コロナ禍前と同様の状態にある	364	69.3
4 コロナ禍前と比べて悪化している	47	9.0

Q17.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）と比べて、現在、あなたの通院頻度はどのような状態にありま

SA

	n	%
全体	525	100.0
1 コロナ禍前には、通院していなかった	66	12.6
2 コロナ禍前と比べて増加している	45	8.6
3 コロナ禍前と同様の頻度である	346	65.9
4 コロナ禍前と比べて減少している	68	13.0

Q18.あなたは現在、オンライン診療を受けていますか。

SA

	n	%
全体	525	100.0
1 受けている	11	2.1
2 受けていない（以前、受けたことがある）	39	7.4
3 受けていない（以前も受けたことはない）	475	90.5

Q19.あなたは今後、オンライン診療を受けたいと思いますか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 ぜひ受けたい	47	4.7
2 多少は受けたい	227	22.5
3 あまり受けたくない	266	26.4
4 受けたくない	221	21.9
5 わからない	247	24.5

Q20.あなたは、昨年9月末の緊急事態宣言解除後から現在までの間に健康診断等を受けましたか。

次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

SA

（1）健康診断や人間ドック

	n	%
全体	1008	100.0
1 受けた	464	46.0
2 受けていない	544	54.0

Q20.あなたは、昨年9月末の緊急事態宣言解除後から現在までの間に健康診断等を受けましたか。

次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

SA

（2）がん検診

	n	%
全体	1008	100.0
1 受けた	207	20.5
2 受けていない	801	79.5

Q21.（1）あなたが現在、健康のために行なっていることをすべてお答えください。（2）あなたが今後充実させたいことをすべてお答えください

MA

（1）あなたが現在、健康のために行なっていること

	n	%
全体	1008	100.0
1 バランスのとれた食事をしている	559	55.5
2 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている	392	38.9
3 睡眠を十分にとっている	499	49.5
4 たばこを吸わない	514	51.0
5 お酒を飲み過ぎないようにしている	408	40.5
6 ストレスをためないようにしている	334	33.1
7 健康診断を定期的に受診している	387	38.4
8 その他	12	1.2
9 特になし	153	15.2

■単純集計表(n%表)

Q21. (1) あなたが現在、健康のために行なっていることをすべてお答えください。

(2) あなたが今後充実させたいことをすべてお答えください。

MA

(2) あなたが今後充実させたいこと

	n	%
全体	1008	100.0
1 バランスのとれた食事をしている	477	47.3
2 適度に運動(スポーツを含む)をするか身体を動かしている	466	46.2
3 睡眠を十分にとっている	428	42.5
4 たばこを吸わない	256	25.4
5 お酒を飲み過ぎないようにしている	242	24.0
6 ストレスをためないようにしている	333	33.0
7 健康診断を定期的に受診している	297	29.5
8 その他	10	1.0
9 特になし	179	17.8

Q22. あなたが現在、バランスのとれた食事を摂れている理由はどれですか。最も当てはまるものを一つお答えください。

SA

	n	%
全体	559	100.0
1 新型コロナウイルスの蔓延により、職場や取引先との会食が減ったから	47	8.4
2 テレワークの導入により、好きな時間に好きなものを食べられるようになったから	22	3.9
3 コロナ禍で以前よりも健康に気を遣うようになったから	153	27.4
4 コロナ禍前から食生活に気をつけているから	329	58.9
5 その他	8	1.4

Q23. コロナ禍前(初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前)に比べて現在、次の(1)～(4)はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

SA

(1) 運動量

	n	%
全体	1008	100.0
1 コロナ禍前と比べて増えている	103	10.2
2 コロナ禍前と同様の状態にある	393	39.0
3 コロナ禍前と比べて減っている	241	23.9
4 もともとが該当しない(もともと運動/飲酒/喫煙をしていない)	271	26.9

Q23. コロナ禍前(初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前)に比べて現在、次の(1)～(4)はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

SA

(2) 飲酒量

	n	%
全体	999	100.0
1 コロナ禍前と比べて増えている	75	7.5
2 コロナ禍前と同様の状態にある	330	33.0
3 コロナ禍前と比べて減っている	177	17.7
4 もともとが該当しない(もともと運動/飲酒/喫煙をしていない)	417	41.7

Q23. コロナ禍前(初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前)に比べて現在、次の(1)～(4)はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

SA

(3) 喫煙本数

	n	%
全体	999	100.0
1 コロナ禍前と比べて増えている	30	3.0
2 コロナ禍前と同様の状態にある	150	15.0
3 コロナ禍前と比べて減っている	35	3.5
4 もともとが該当しない(もともと運動/飲酒/喫煙をしていない)	784	78.5

Q23. コロナ禍前(初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前)に比べて現在、次の(1)～(4)はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

SA

(4) 体重

	n	%
全体	1008	100.0
1 コロナ禍前と比べて増えている	281	27.9
2 コロナ禍前と同様の状態にある	561	55.7
3 コロナ禍前と比べて減っている	166	16.5
4 もともとが該当しない(もともと運動/飲酒/喫煙をしていない)	0	0.0

Q24. (1) あなたは現在、新型コロナウイルス感染症に対する日常の対策としてどのような行動をとっていますか。(2) 感染の脅威が低くなっても継続したい行動はありますか。

MA

(1) 現在行っている行動

	n	%
全体	1008	100.0
1 マスクを着用する	935	92.8
2 手洗い・うがいを行う	864	85.7
3 アルコール消毒を行う	800	79.4
4 他の人との距離を確保したり、人混みや密閉した場所を避ける	676	67.1
5 不要・不急の外出を控える	582	57.7
6 大人数・長時間の飲食や、飲酒を伴う会食を控える	675	67.0
7 新型コロナ感染症対策をしていない店や場所を避ける	453	44.9
8 検温する	420	41.7
9 その他	26	2.6
10 特になし	50	5.0

■単純集計表(n%表)

Q24. (1) あなたは現在、新型コロナウイルス感染症に対する日常の対策としてどのような行動をとっていますか。(2) 感染の脅威が低くなくても継続したい行動はありますか。

MA  
 (2) 感染の脅威が低くなくても継続したい行動

	n	%
全体	1008	100.0
1 マスクを着用する	558	55.4
2 手洗いうがいを行う	736	73.0
3 アルコール消毒を行う	469	46.5
4 他の人との距離を確保したり、人混みや密閉した場所を避ける	330	32.7
5 不要・不急の外出を控える	192	19.0
6 大人数・長時間の飲食や、飲酒を伴う会食を控える	268	26.6
7 新型コロナ感染症対策をしていない店や場所を避ける	218	21.6
8 検温する	149	14.8
9 その他	10	1.0
10 特になし	129	12.8

Q25.あなたは、ワクチンを接種しましたか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 3回接種した	359	35.6
2 2回接種した	531	52.7
3 1回接種した	2	0.2
4 接種していない	116	11.5

Q26.新型コロナウイルスとの共存の考え方についてお伺いします。ワクチンの接種証明やPCR検査の陰性証明の提示により、感染リスクが低い人の行動制限を緩めて、飲食店の利用や旅行、イベントへの参加等をしやすくしていこうという考え方があります。あなたは、この考え方をどのように思いますか。

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 様々な分野で幅広く実現してほしい	307	30.5
2 必要最低限の範囲にとどめて実現してほしい	453	44.9
3 実現しないでほしい	99	9.8
4 わからない	149	14.8

Q27. (1) あなたは現在、友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

(2) あなたは、今後どの程度の頻度で交流したいと思いますか。

SA  
 (1) 現在の交流頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	45	4.5
2 週に3、4回	64	6.3
3 週に1回	98	9.7
4 月に2、3回	105	10.4
5 月に1回	98	9.7
6 月に1回未満	378	37.5
7 該当者がいない	220	21.8

Q27. (1) あなたは現在、友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

(2) あなたは、今後どの程度の頻度で交流したいと思いますか。

SA  
 (2) 今後の交流頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	47	4.7
2 週に3、4回	86	8.5
3 週に1回	117	11.6
4 月に2、3回	136	13.5
5 月に1回	139	13.8
6 月に1回未満	277	27.5
7 該当者がいない	206	20.4

Q28.あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。

MA

	n	%
全体	1008	100.0
1 同居の家族・親族	620	61.5
2 同居以外の家族・親族	466	46.2
3 友人・知人	424	42.1
4 職場の同僚・上司	84	8.3
5 恋人	63	6.3
6 学校の先生（恩師）	9	0.9
7 全くいない	121	12.0
8 その他	0	0.0

Q29.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。

SA

	n	%
全体	678	100.0
1 1人	102	15.0
2 2人	143	21.1
3 3人	166	24.5
4 4人	67	9.9
5 5人	110	16.2
6 6人～9人	62	9.1
7 10～19人	23	3.4
8 20～29人	2	0.3
9 30人以上	3	0.4

■単純集計表(n%表)

Q30. (1) 現在、あなたのボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。(2) あなたは、今後どの程度の頻度で参加したいと思いますか。

SA

(1) 現在の参加頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	10	1.0
2 週に3、4回	19	1.9
3 週に1回	24	2.4
4 月に2、3回	20	2.0
5 月に1回	31	3.1
6 月に1回未満	111	11.0
7 参加していない	793	78.7

Q30. (1) 現在、あなたのボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。(2) あなたは、今後どの程度の頻度で参加したいと思いますか。

SA

(2) 今後の参加頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	12	1.2
2 週に3、4回	14	1.4
3 週に1回	28	2.8
4 月に2、3回	28	2.8
5 月に1回	54	5.4
6 月に1回未満	125	12.4
7 参加していない	747	74.1

Q31. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）をどの程度の頻度で利用していますか。

(2) あなたは、今後どの程度の頻度で利用したいと思いますか。

SA

(1) 現在の利用頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	562	55.8
2 週に3、4回	77	7.6
3 週に1回	41	4.1
4 月に2、3回	24	2.4
5 月に1回	15	1.5
6 月に1回未満	21	2.1
7 利用していない	268	26.6

Q31. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）をどの程度の頻度で利用していますか。

(2) あなたは、今後どの程度の頻度で利用したいと思いますか。

SA

(2) 今後の利用頻度

	n	%
全体	1008	100.0
1 ほぼ毎日	544	54.0
2 週に3、4回	91	9.0
3 週に1回	46	4.6
4 月に2、3回	22	2.2
5 月に1回	14	1.4
6 月に1回未満	23	2.3
7 利用していない	268	26.6

Q32. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を1日に何時間程度利用していますか。

(2) あなたは、今後、1日に何時間程度利用したいと思いますか。

SA

(1) 現在の利用時間

	n	%
全体	740	100.0
1 30分以下	350	47.3
2 1時間程度	224	30.3
3 2時間程度	84	11.4
4 3～4時間程度	55	7.4
5 5～6時間程度	16	2.2
6 それ以上	11	1.5

Q32. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を1日に何時間程度利用していますか。

(2) あなたは、今後、1日に何時間程度利用したいと思いますか。

SA

(2) 今後の利用時間

	n	%
全体	740	100.0
1 30分以下	358	48.4
2 1時間程度	228	30.8
3 2時間程度	88	11.9
4 3～4時間程度	41	5.5
5 5～6時間程度	15	2.0
6 それ以上	10	1.4

Q33. あなたはSNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。

SA

	n	%
全体	740	100.0
1 いない	151	20.4
2 1～9人	273	36.9
3 10～19人	103	13.9
4 20～29人	44	5.9
5 30～39人	36	4.9
6 40～49人	18	2.4
7 50～99人	40	5.4
8 100～300人	52	7.0
9 301人以上	23	3.1

■単純集計表(n%表)

Q34.パソコン、タブレット、スマートフォン等のデジタル通信機器を使用した自宅内での活動について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

(1) 現在していること

	n	%
全体	1008	100.0
1 仕事(本業)	386	38.3
2 仕事(副業)	48	4.8
3 学業・勉強(学校の自宅学習、資格取得や教養のための学習、自己啓発等)	135	13.4
4 オンライン講座や健康管理アプリを活用した健康づくり	42	4.2
5 趣味での動画やオンライン配信映画等の視聴	252	25.0
6 ゲーム	260	25.8
7 インターネット、SNS等の閲覧	580	57.5
8 インターネット、SNS等での情報発信や投稿、コンテンツ作成	111	11.0
9 オンラインでの飲み会や交流会	26	2.6
10 出会い、友達探し等の活動	29	2.9
11 インターネット・ショッピング	618	61.3
12 オンラインでの食事注文・配達サービス(ウーバーイーツ等)	72	7.1
13 インターネット通販・オークション等への出品	156	15.5
14 オンライン投資や資産運用	140	13.9
15 その他	27	2.7
16 特になし	122	12.1

Q34.パソコン、タブレット、スマートフォン等のデジタル通信機器を使用した自宅内での活動について、次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

MA

(2) 今後、現在よりも充実させたいこと

	n	%
全体	1008	100.0
1 仕事(本業)	219	21.7
2 仕事(副業)	85	8.4
3 学業・勉強(学校の自宅学習、資格取得や教養のための学習、自己啓発等)	137	13.6
4 オンライン講座や健康管理アプリを活用した健康づくり	53	5.3
5 趣味での動画やオンライン配信映画等の視聴	148	14.7
6 ゲーム	136	13.5
7 インターネット、SNS等の閲覧	283	28.1
8 インターネット、SNS等での情報発信や投稿、コンテンツ作成	68	6.7
9 オンラインでの飲み会や交流会	16	1.6
10 出会い、友達探し等の活動	43	4.3
11 インターネット・ショッピング	323	32.0
12 オンラインでの食事注文・配達サービス(ウーバーイーツ等)	44	4.4
13 インターネット通販・オークション等への出品	109	10.8
14 オンライン投資や資産運用	137	13.6
15 その他	18	1.8
16 特になし	308	30.6

Q35.家事・育児に関する夫婦間の役割分担の変化について、当てはまるものをお答えください。

SA

	n	%
全体	501	100.0
1 感染症拡大を契機に役割分担が変化したが、現在は概ね元に戻っている	10	2.0
2 感染症拡大を契機に役割分担が変化し、現在もその変化が概ね継続している	45	9.0
3 感染症拡大を契機とした役割分担の変化は無い	362	72.3
4 その他	14	2.8
5 わからない	70	14.0

Q36.昨年9月末の緊急事態宣言解除以降に、あなたご自身が経験したことをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	1008	100.0
1 結婚した	12	1.2
2 離婚した	7	0.7
3 家族と死別した	25	2.5
4 失業・廃業した	17	1.7
5 住宅を取得した	20	2.0
6 引越した	52	5.2
7 新型コロナウイルスに感染した	23	2.3
8 大きな病気・けがをした(新型コロナウイルス感染症以外)	26	2.6
9 ハラスメントやいじめ、虐待等の被害を受けた	11	1.1
10 自然災害による被害を受けた	8	0.8
11 当てはまるものはない	856	84.9

AREA.地域ブロック

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 影響の大きかった地域	504	50.0
2 その他の地域	504	50.0

性別

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 男性	504	50.0
2 女性	504	50.0



■単純集計表(n%表)

都道府県

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 北海道	39	3.9
2 青森県	13	1.3
3 岩手県	13	1.3
4 宮城県	19	1.9
5 秋田県	7	0.7
6 山形県	14	1.4
7 福島県	16	1.6
8 茨城県	13	1.3
9 栃木県	20	2.0
10 群馬県	17	1.7
11 埼玉県	33	3.3
12 千葉県	42	4.2
13 東京都	85	8.4
14 神奈川県	52	5.2
15 新潟県	22	2.2
16 富山県	19	1.9
17 石川県	12	1.2
18 福井県	11	1.1
19 山梨県	12	1.2
20 長野県	17	1.7
21 岐阜県	24	2.4
22 静岡県	26	2.6
23 愛知県	48	4.8
24 三重県	13	1.3
25 滋賀県	8	0.8
26 京都府	23	2.3
27 大阪府	60	6.0
28 兵庫県	38	3.8
29 奈良県	16	1.6
30 和歌山県	14	1.4
31 鳥取県	15	1.5
32 島根県	13	1.3
33 岡山県	20	2.0
34 広島県	22	2.2
35 山口県	7	0.7
36 徳島県	15	1.5
37 香川県	10	1.0
38 愛媛県	11	1.1
39 高知県	14	1.4
40 福岡県	34	3.4
41 佐賀県	10	1.0
42 長崎県	10	1.0
43 熊本県	16	1.6
44 大分県	15	1.5
45 宮崎県	7	0.7
46 鹿児島県	17	1.7
47 沖縄県	26	2.6

年齢

SA

	n	%
全体	1008	100.0
1 15-29歳	336	33.3
2 30-59歳	336	33.3
3 60歳以上	336	33.3