

■クロス集計表(n%表)

Q1.あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

1.お選びください

SA

		n	0 全 点 く 満 足 し て い な い	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	1 非 0 常 点 に 満 足 し て い る
全体		1008 100.0	44 4.4	18 1.8	29 2.9	85 8.4	70 6.9	190 18.8	132 13.1	176 17.5	185 18.4	54 5.4	25 2.5
性別		男性 100.0	504 6.0	30 1.4	7 3.2	16 9.3	47 6.3	32 20.0	101 11.1	56 17.7	89 16.7	84 5.6	28 2.8
女性 100.0		504 2.8	14 2.2	11 2.6	13 7.5	38 7.5	38 17.7	89 15.1	76 17.3	87 20.0	101 5.2	26 5.2	11 2.2
年齢		15-29歳 100.0	336 3.9	13 1.8	6 1.5	5 8.0	27 9.5	32 19.9	67 16.7	56 17.6	59 12.8	43 4.5	15 3.9
30-59歳 100.0		336 7.1	24 2.4	8 4.2	14 9.8	33 7.7	26 21.1	71 10.4	35 14.3	48 17.0	57 5.1	17 0.9	3 0.9
60歳以上 100.0		336 2.1	7 1.2	4 3.0	10 7.4	25 3.6	12 15.5	52 12.2	41 20.5	69 25.3	85 6.5	22 5.4	9 2.7
地域		影響の大きかった地域 100.0	504 4.4	22 1.8	9 3.0	15 7.7	39 6.5	33 17.9	90 12.5	63 16.7	84 21.6	109 5.4	27 2.6
その他の地域 100.0		504 4.4	22 1.8	9 2.8	14 9.1	46 7.3	37 19.8	100 13.7	69 18.3	92 15.1	76 5.4	27 2.4	12 2.4

Q2.あなたの生活に対するコロナ禍の影響は、国民全体の平均と比べて大きいほうだと思いますか、それとも、小さいほうだと思いますか。

SA

		n	大 き い ほ う だ と 思 う	大 き い ほ う だ と 思 う	大 き い ほ う だ と 思 う	ど ち ら と も い え な い	ど ち ら と も い え な い	小 さ ち い ほ う だ と 思 う	小 さ ち い ほ う だ と 思 う	小 さ ち い ほ う だ と 思 う	
全体		1008 100.0	74 7.3	204 20.2	310 30.8	291 28.9	129 12.8				
性別		男性 100.0	504 7.7	39 21.0	106 29.6	149 27.2	137 14.5	73 14.5			
女性 100.0		504 6.9	35 19.4	98 31.9	161 30.6	154 30.6	56 11.1				
年齢		15-29歳 100.0	336 8.9	30 20.2	68 30.7	103 26.2	88 14.0	47 14.0			
30-59歳 100.0		336 8.0	27 19.9	67 32.1	108 28.0	94 11.9	40 11.9				
60歳以上 100.0		336 5.1	17 20.5	69 29.5	99 32.4	109 32.4	42 12.5				
地域		影響の大きかった地域 100.0	504 7.1	36 20.2	102 30.0	151 28.2	142 14.5	73 14.5			
その他の地域 100.0		504 7.5	38 20.2	102 31.5	159 29.6	149 11.1	56 11.1				

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(1) 自分への感染の不安

SA

		n	大 き く 影 響 し た	や や 影 響 し た	ど ち ら と も い え な い	た あ ま り 影 響 し な い	か ほ つ と た ん ど 影 響 し な
全体		1008 100.0	256 25.4	379 37.6	193 19.1	97 9.6	83 8.2
性別		男性 100.0	504 22.6	114 35.3	178 21.0	106 9.9	50 11.1
女性 100.0		504 28.2	142 39.9	201 17.3	87 9.3	47 5.4	27 5.4
年齢		15-29歳 100.0	336 22.3	75 36.9	124 25.0	84 8.6	29 7.1
30-59歳 100.0		336 28.6	96 35.7	120 17.9	60 9.2	31 8.6	29 8.6
60歳以上 100.0		336 25.3	85 40.2	135 14.6	49 11.0	37 10.5	30 8.9
地域		影響の大きかった地域 100.0	504 27.0	136 36.3	183 19.0	96 8.7	44 8.9
その他の地域 100.0		504 23.8	120 38.9	196 19.2	97 10.5	53 7.5	38 7.5

■クロス集計表(n%表)

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(2) 家族や親しい人への感染の不安

SA

		n	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかつた	ほとんど影響しな
全体		1008	255	399	191	83	80
		100.0	25.3	39.6	18.9	8.2	7.9
性別	男性	504	104	185	114	48	53
	女性	504	151	214	77	35	27
年齢	15-29歳	336	69	128	82	27	30
	30-59歳	336	99	128	60	22	27
	60歳以上	336	87	143	49	34	23
地域	影響の大きかった地域	504	139	190	91	41	43
	その他の地域	504	116	209	100	42	37
		100.0	23.0	41.5	19.8	8.3	7.3

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(3) 感染者数・死者数の増加や医療危機の状況

SA

		n	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかつた	ほとんど影響しな
全体		1008	154	351	291	125	87
		100.0	15.3	34.8	28.9	12.4	8.6
性別	男性	504	65	154	163	66	56
	女性	504	89	197	128	59	31
年齢	15-29歳	336	43	111	117	37	28
	30-59歳	336	60	108	93	41	34
	60歳以上	336	51	132	81	47	25
地域	影響の大きかった地域	504	82	178	140	62	42
	その他の地域	504	72	173	151	63	45
		100.0	16.3	35.3	27.8	12.3	8.9

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(4) 政府・自治体からの自粛要請や新しい生活様式の呼びかけ

SA

		n	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかつた	ほとんど影響しな
全体		1008	149	338	304	131	86
		100.0	14.8	33.5	30.2	13.0	8.5
性別	男性	504	74	146	153	74	57
	女性	504	75	192	151	57	29
年齢	15-29歳	336	53	98	120	36	29
	30-59歳	336	58	110	99	43	26
	60歳以上	336	38	130	85	52	31
地域	影響の大きかった地域	504	85	163	150	63	43
	その他の地域	504	64	175	154	68	43
		100.0	12.7	34.7	30.6	13.5	8.5

■クロス集計表(n%表)

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(5) 周りの人の行動や社会全体の雰囲気

SA

		n	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかつた	ほとんど影響しな
全体		1008 100.0	185 18.4	392 38.9	257 25.5	92 9.1	82 8.1
性別	男性	504 100.0	88 17.5	173 34.3	146 29.0	45 8.9	52 10.3
	女性	504 100.0	97 19.2	219 43.5	111 22.0	47 9.3	30 6.0
年齢	15-29歳	336 100.0	60 17.9	108 32.1	111 33.0	26 7.7	31 9.2
	30-59歳	336 100.0	71 21.1	141 42.0	76 22.6	24 7.1	24 7.1
	60歳以上	336 100.0	54 16.1	143 42.6	70 20.8	42 12.5	27 8.0
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	105 20.8	188 37.3	125 24.8	44 8.7	42 8.3
	その他の地域	504 100.0	80 15.9	204 40.5	132 26.2	48 9.5	40 7.9

Q3.これまでのコロナ禍を振り返った時、次の（1）～（6）は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(6) 新たな商品・サービス、生活インフラ等の登場や普及

SA

		n	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかつた	ほとんど影響しな
全体		1008 100.0	133 13.2	323 32.0	337 33.4	126 12.5	89 8.8
性別	男性	504 100.0	64 12.7	138 27.4	177 35.1	65 12.9	60 11.9
	女性	504 100.0	69 13.7	185 36.7	160 31.7	61 12.1	29 5.8
年齢	15-29歳	336 100.0	49 14.6	106 31.5	113 33.6	36 10.7	32 9.5
	30-59歳	336 100.0	57 17.0	109 32.4	114 33.9	32 9.5	24 7.1
	60歳以上	336 100.0	27 8.0	108 32.1	110 32.7	58 17.3	33 9.8
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	75 14.9	163 32.3	161 31.9	58 11.5	47 9.3
	その他の地域	504 100.0	58 11.5	160 31.7	176 34.9	68 13.5	42 8.3

Q4.これまでのコロナ禍を通じて、あなたの生活スタイルはどの程度変化しましたか。

SA

		n	大幅に変化した	多少変化した	どちらともいえない	いまり変化していな	ないほとんど変化してい
全体		1008 100.0	153 15.2	507 50.3	160 15.9	135 13.4	53 5.3
性別	男性	504 100.0	85 16.9	226 44.8	90 17.9	70 13.9	33 6.5
	女性	504 100.0	68 13.5	281 55.8	70 13.9	65 12.9	20 4.0
年齢	15-29歳	336 100.0	46 13.7	158 47.0	73 21.7	45 13.4	14 4.2
	30-59歳	336 100.0	57 17.0	163 48.5	57 17.0	46 13.7	13 3.9
	60歳以上	336 100.0	50 14.9	186 55.4	30 8.9	44 13.1	26 7.7
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	89 17.7	250 49.6	78 15.5	56 11.1	31 6.2
	その他の地域	504 100.0	64 12.7	257 51.0	82 16.3	79 15.7	22 4.4

■クロス集計表(n%表)

Q5.あなたは、現在の生活スタイルをコロナ禍前の生活スタイルに戻したいと思いますか。

SA

		n	完全に戻したい	多少戻したい	どちらともいえなさい	あまり戻したくなない	いまつたく戻したくなない
全体		955 100.0	246 25.8	352 36.9	257 26.9	85 8.9	15 1.6
性別	男性	471 100.0	117 24.8	165 35.0	139 29.5	40 8.5	10 2.1
	女性	484 100.0	129 26.7	187 38.6	118 24.4	45 9.3	5 1.0
年齢	15-29歳	322 100.0	70 21.7	99 30.7	111 34.5	34 10.6	8 2.5
	30-59歳	323 100.0	73 22.6	123 38.1	88 27.2	35 10.8	4 1.2
	60歳以上	310 100.0	103 33.2	130 41.9	58 18.7	16 5.2	3 1.0
地域	影響の大きかった地域	473 100.0	116 24.5	179 37.8	121 25.6	46 9.7	11 2.3
	その他の地域	482 100.0	130 27.0	173 35.9	136 28.2	39 8.1	4 0.8

Q6.あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。あなたの続柄でお答えください。

MA

		n	父祖母父母含母む（）配偶者の祖父母	を父含母む（）配偶者	配偶者	の兄弟弟・姉妹妹（）配偶者	子供	孫	その他	他自分の世帯員はない
全体		1008 100.0	40 4.0	306 30.4	501 49.7	120 11.9	254 25.2	14 1.4	7 0.7	216 21.4
性別	男性	504 100.0	22 4.4	175 34.7	232 46.0	69 13.7	116 23.0	3 0.6	3 0.6	119 23.6
	女性	504 100.0	18 3.6	131 26.0	269 53.4	51 10.1	138 27.4	11 2.2	4 0.8	97 19.2
年齢	15-29歳	336 100.0	34 10.1	163 48.5	74 22.0	79 23.5	42 12.5	0 0.0	4 1.2	98 29.2
	30-59歳	336 100.0	5 1.5	108 32.1	186 55.4	34 10.1	126 37.5	1 0.3	1 0.3	51 15.2
	60歳以上	336 100.0	1 0.3	35 10.4	241 71.7	7 2.1	86 25.6	13 3.9	2 0.6	67 19.9
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	14 2.8	122 24.2	246 48.8	56 11.1	132 26.2	7 1.4	5 1.0	125 24.8
	その他の地域	504 100.0	26 5.2	184 36.5	255 50.6	64 12.7	122 24.2	7 1.4	2 0.4	91 18.1

Q7.あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、当てはまるものをすべて選んでください。

MA

		n	未就学児	小・中学生	高校生	校高生・短大・専門学	大学生	就業している	その他	い1ない歳未満の子供は
全体		254 100.0	93 36.6	77 30.3	13 5.1	1 0.4	2 0.8	7 2.8	0 0.0	94 37.0
性別	男性	116 100.0	32 27.6	35 30.2	8 6.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	53 45.7
	女性	138 100.0	61 44.2	42 30.4	5 3.6	1 0.7	2 1.4	7 5.1	0 0.0	41 29.7
年齢	15-29歳	42 100.0	37 88.1	6 14.3	1 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 4.8
	30-59歳	126 100.0	48 38.1	65 51.6	11 8.7	0 0.0	2 1.6	3 2.4	0 0.0	22 17.5
	60歳以上	86 100.0	8 9.3	6 7.0	1 1.2	1 1.2	0 0.0	4 4.7	0 0.0	70 81.4
地域	影響の大きかった地域	132 100.0	36 27.3	37 28.0	9 6.8	0 0.0	2 1.5	6 4.5	0 0.0	58 43.9
	その他の地域	122 100.0	57 46.7	40 32.8	4 3.3	1 0.8	0 0.0	1 0.8	0 0.0	36 29.5

■クロス集計表(n%表)

小学生、中学生、高校生のお子さんについて伺います。

Q8.あなたのお子さんのオンライン教育の状況について、次の(1)~(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(1) 現在経験している教育

MA

		n	ラ学校	へラ学校	ン学校	で学校	習で学校	提で学校	育その他の	育該が当なすい	わからぬい
			イ校	メイ校	ラ校	の校	指の校	供の校	の他	のオ	のオンライン
			ンの授先	ンの授先	ンの授先	オ以外	ヘン外	オ以外	のオ	のオン	のオンライン
全体		83	27	16	20	7	11	6	2	24	16
		100.0	32.5	19.3	24.1	8.4	13.3	7.2	2.4	28.9	19.3
性別	男性	38	16	7	9	4	4	3	2	9	9
	女性	45	11	9	11	3	7	3	0	15	7
年齢	15-29歳	7	3	2	2	1	1	0	1	2	1
		100.0	42.9	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	28.6	14.3
	30-59歳	69	21	13	17	6	9	6	1	20	14
地域	60歳以上	7	3	1	1	0	1	0	0	2	1
		100.0	42.9	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	28.6	14.3
地域	影響の大きかった地域	42	17	9	13	4	4	3	1	10	9
	その他の地域	41	10	7	7	3	7	3	1	14	7
		100.0	24.4	17.1	17.1	7.3	17.1	7.3	2.4	34.1	17.1

Q8.あなたのお子さんのオンライン教育の状況について、次の(1)~(2)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(2) 今後続けてほしい教育

MA

		n	ラ学校	へラ学校	ン学校	で学校	習で学校	提で学校	育その他の	育該が当なすい	わからぬい
			イ校	メイ校	ラ校	の校	指の校	供の校	の他	のオ	のオンライン
			ンの授先	ンの授先	ンの授先	オ以外	ヘン外	オ以外	のオ	のオン	のオンライン
全体		83	21	11	19	7	5	7	1	22	23
		100.0	25.3	13.3	22.9	8.4	6.0	8.4	1.2	26.5	27.7
性別	男性	38	9	3	8	4	1	4	1	9	14
	女性	45	12	8	11	3	4	3	0	13	9
年齢	15-29歳	7	2	1	2	1	0	0	0	2	2
		100.0	28.6	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6
	30-59歳	69	17	10	16	5	5	7	1	18	19
地域	60歳以上	7	2	0	1	1	0	0	0	2	2
		100.0	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6
地域	影響の大きかった地域	42	11	5	12	3	1	4	0	8	15
	その他の地域	41	10	6	7	4	4	3	1	14	8
		100.0	24.4	14.6	17.1	9.8	9.8	7.3	2.4	34.1	19.5

Q9.あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

		n	タ定正	派バ非	会社	自営業	内職	て学い生	て学い生	い学生	い学生
			イめ規	遣I正	社ト規	など	～手伝い	るで	なり、	求で職は	求で職は
			ムが雇	員、雇	員、雇	の役員	～手伝いを含む	あり、	ア	中な	してい
全体		1008	387	189	14	50	17	33	28	29	261
		100.0	38.4	18.8	1.4	5.0	1.7	3.3	2.8	2.9	25.9
性別	男性	504	236	74	13	29	8	18	21	12	93
	女性	504	46.8	14.7	2.6	5.8	1.6	3.6	4.2	2.4	18.5
年齢	15-29歳	336	175	51	3	8	4	33	27	10	25
		100.0	52.1	15.2	0.9	2.4	1.2	9.8	8.0	3.0	7.4
	30-59歳	336	174	71	4	15	8	0	1	13	50
地域	60歳以上	336	38	67	7	27	5	0	0	6	186
		100.0	11.3	19.9	2.1	8.0	1.5	0.0	0.0	1.8	55.4
地域	影響の大きかった地域	504	198	94	6	24	7	18	17	15	125
	その他の地域	504	39.3	18.7	1.2	4.8	1.4	3.6	3.4	3.0	24.8
		100.0	37.5	18.8	1.6	5.2	2.0	3.0	2.2	2.8	27.0

■クロス集計表(n%表)

Q10.あなたの就業形態について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(1) 現在の勤務の状況

SA

		n	1 テ 0 レ 0 ワ % 一 ～ ほ ぼ	出へテ 勤5レ を0ワ 併% 用以ク 上中 ～心 で、	を上出 併勤 用で中 、心 テへ レ5 ワ0 I % ク以	1 出 0 勤 0 ～ % ほ ～ぼ	なテ いレ 職ワ 業一 クが 該 当 し
全体		640 100.0	62 9.7	30 4.7	43 6.7	209 32.7	296 46.3
性別	男性	352 100.0	41 11.6	21 6.0	29 8.2	130 36.9	131 37.2
	女性	288 100.0	21 7.3	9 3.1	14 4.9	79 27.4	165 57.3
年齢	15-29歳	237 100.0	17 7.2	12 5.1	19 8.0	76 32.1	113 47.7
	30-59歳	264 100.0	32 12.1	14 5.3	14 5.3	91 34.5	113 42.8
	60歳以上	139 100.0	13 9.4	4 2.9	10 7.2	42 30.2	70 50.4
地域	影響の大きかった地域	322 100.0	39 12.1	22 6.8	30 9.3	98 30.4	133 41.3
	その他の地域	318 100.0	23 7.2	8 2.5	13 4.1	111 34.9	163 51.3

Q10.あなたの就業形態について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(2) 今後の希望

SA

		n	1 テ 0 レ 0 ワ % 一 ～ ほ ぼ	出へテ 勤5レ を0ワ 併% 用以ク 上中 ～心 で、	を上出 併勤 用で中 、心 テへ レ5 ワ0 I % ク以	1 出 0 勤 0 ～ % ほ ～ぼ	なテ いレ 職ワ 業一 クが 該 当 し
全体		640 100.0	89 13.9	76 11.9	86 13.4	142 22.2	247 38.6
性別	男性	352 100.0	56 15.9	42 11.9	57 16.2	85 24.1	112 31.8
	女性	288 100.0	33 11.5	34 11.8	29 10.1	57 19.8	135 46.9
年齢	15-29歳	237 100.0	40 16.9	35 14.8	38 16.0	38 16.0	86 36.3
	30-59歳	264 100.0	34 12.9	34 12.9	37 14.0	67 25.4	92 34.8
	60歳以上	139 100.0	15 10.8	7 5.0	11 7.9	37 26.6	69 49.6
地域	影響の大きかった地域	322 100.0	55 17.1	45 14.0	55 17.1	58 18.0	109 33.9
	その他の地域	318 100.0	34 10.7	31 9.7	31 9.7	84 26.4	138 43.4

Q11.あなたご自身のオンライン教育の状況について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(1) 現在経験している教育

MA

		n	授 学 校 の 先 生 に よ る オ ン ラ イ ン	学 校 の 先 生 指 生 導 に よ メ る オ ル ン 等 ラ イ ン	上 学 校 の 学 材 の 習 先 指 生 導 に よ メ る オ ル ン 等 ラ イ ン	学 校 教 材 か の ら 提 供 家 庭 用 の オ ン ラ イ ン	事 学 校 で 校 の 以 外 の オ 外 の ラ 塾 提 供 家 庭 用 の オ ン ラ イ ン	事 学 校 で 勤 勤 業 校 の 以 外 の オ 外 の ラ 塾 提 供 家 庭 用 の オ ン ラ イ ン	事 学 校 で 勤 勤 業 校 の 以 外 の オ 外 の ラ 塾 提 供 家 庭 用 の オ ン ラ イ ン	事 学 校 で 勤 勤 業 校 の 以 外 の オ 外 の ラ 塾 提 供 家 庭 用 の オ ン ラ イ ン	そ の 他 の オ ン ラ イ ン 教 育	該 当 す る オ ン ラ イ ン 教 育 が な
全体		61 100.0	44 72.1	19 31.1	15 24.6	7 11.5	2 3.3	2 3.3	3 4.9	9 14.8		
性別	男性	39 100.0	27 69.2	11 28.2	12 30.8	6 15.4	2 5.1	2 5.1	2 5.1	7 17.9		
	女性	22 100.0	17 77.3	8 36.4	3 13.6	1 4.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 4.5		9.1
年齢	15-29歳	60 100.0	44 73.3	19 31.7	15 25.0	7 11.7	2 3.3	2 3.3	3 5.0	8 13.3		
	30-59歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0		
	60歳以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0		
地域	影響の大きかった地域	35 100.0	25 71.4	12 34.3	10 28.6	5 14.3	2 5.7	2 5.7	2 5.7	3 8.6		
	その他の地域	26 100.0	19 73.1	7 26.9	5 19.2	2 7.7	0 0.0	0 0.0	1 3.8	6 23.1		

■クロス集計表(n%表)

Q11.あなたご自身のオンライン教育の状況について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(2)今後続けてほしい教育

MA

		n	授業校の先生によるオランライイン	上学校の習先によるオンライン	ン学校教材からの学習用のオランライイン	事学校での以外のオンラインの授業や習い	導事学校への以外のオンラインの授業や習い	事学校への以外のオンラインの授業や習い	その他のオンライン教育	い該当するオンライン教育がな
全体		61	38	17	13	8	4	2	5	12
		100.0	62.3	27.9	21.3	13.1	6.6	3.3	8.2	19.7
性別	男性	39	22	10	10	7	4	2	3	10
	女性	22	16	7	3	1	0	0	0	2
年齢	15-29歳	60	38	17	13	8	4	2	5	11
	30-59歳	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	60歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
地域	影響の大きかった地域	35	22	10	9	6	4	2	3	5
	その他の地域	26	16	7	4	2	0	0	2	7
		100.0	62.9	28.6	25.7	17.1	11.4	5.7	8.6	14.3
		100.0	61.5	26.9	15.4	7.7	0.0	0.0	7.7	26.9

Q12.あなたは現在、ご自身の健康状態をどのように感じていますか。

SA

		n	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
全体		1008	155	327	336	153	37
		100.0	15.4	32.4	33.3	15.2	3.7
性別	男性	504	83	151	168	81	21
	女性	504	72	176	168	72	16
年齢	15-29歳	336	72	117	99	40	8
	30-59歳	336	49	100	121	46	20
	60歳以上	336	34	110	116	67	9
地域	影響の大きかった地域	504	93	162	159	70	20
	その他の地域	504	62	165	177	83	17
		100.0	12.3	32.7	35.1	16.5	3.4

Q13.あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

SA

		n	大きいにある	多少ある	あまりない	ない
全体		1008	221	513	234	40
		100.0	21.9	50.9	23.2	4.0
性別	男性	504	95	244	140	25
	女性	504	18.8	48.4	27.8	5.0
年齢	15-29歳	336	26.5	49.4	20.2	3.9
	30-59歳	336	29.8	50.9	17.0	2.4
	60歳以上	336	9.5	52.4	32.4	5.7
地域	影響の大きかった地域	504	22.4	49.0	23.8	4.8
	その他の地域	504	21.4	52.8	22.6	3.2

■クロス集計表(n%表)

Q14.あなたは悩みやストレスを、誰に相談していますか。当てはまるものをすべてお答えください。

MA

		n	家族	友人・知人	先職生場の上司、学校の	Nへ専門医門O師的等、な行相談窓口	間テ等レのビ相・談ラコジ・オナや 新	Sその他	き相な談いしでたいいが相談で	か相ら談なししでたいが相談で	いの相なで談い誰するも必要相談がしない	
全体		1008	493	351	56	33	5	16	1	67	40	269
		100.0	48.9	34.8	5.6	3.3	0.5	1.6	0.1	6.6	4.0	26.7
性別	男性	504	199	138	37	21	4	12	0	37	30	167
	女性	504	294	213	19	12	1	4	1	30	10	102
年齢	15-29歳	336	173	151	30	15	5	13	0	23	14	69
	30-59歳	336	154	100	19	11	0	3	0	27	17	96
	60歳以上	336	166	100	7	7	0	0	1	17	9	104
地域	影響の大きかった地域	504	238	168	30	16	3	11	1	34	19	143
	その他の地域	504	255	183	26	17	2	5	0	33	21	126
		100.0	47.2	33.3	6.0	3.2	0.6	2.2	0.2	6.7	3.8	28.4
		100.0	50.6	36.3	5.2	3.4	0.4	1.0	0.0	6.5	4.2	25.0

Q15.あなたは現在、病気やけが等の治療のために定期的に通っている診療科がありますか。当てはまるものをすべてお答えください。

MA

		n	気呼の吸治器療科を行肺うや氣管支等の病	臓消化等化の器病科	氣循環の器病科	氣泌の尿治器療科	の等内病の科	療外する(一)病	う器整の形病外科	皮膚科	へ心心療の内病科の・治精神を科行・う神経科	産婦人科	眼科・耳鼻咽喉科	歯科	その他	な	い
全体		1008	14	45	64	22	135	10	77	67	62	50	95	162	21	483	
		100.0	1.4	4.5	6.3	2.2	13.4	1.0	7.6	6.6	6.2	5.0	9.4	16.1	2.1	47.9	
性別	男性	504	8	21	40	18	73	9	33	33	38	2	40	89	9	235	
	女性	504	6	24	24	4	62	1	44	34	24	48	55	73	12	248	
年齢	15-29歳	336	1	8	6	8	14	5	10	40	31	30	20	34	6	189	
	30-59歳	336	2	15	5	3	28	2	15	13	23	15	23	40	7	202	
	60歳以上	336	11	22	53	11	93	3	52	14	8	5	52	88	8	92	
地域	影響の大きかった地域	504	7	24	29	11	75	5	39	36	27	23	49	82	9	243	
	その他の地域	504	7	21	35	11	60	5	38	31	35	27	46	80	12	240	
		100.0	1.4	4.8	5.8	2.2	14.9	1.0	7.7	7.1	5.4	4.6	9.7	16.3	1.8	48.2	
		100.0	1.4	4.2	6.9	2.2	11.9	1.0	7.5	6.2	6.9	5.4	9.1	15.9	2.4	47.6	

Q16.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）と比べて、現在、あなたの病気やけが等はどういう状態にありますか。

SA

		n	な気のかや口つけたが禍等前をしはいてい病	改コ善口しナて禍い前ると比べて	状コ態口にナあ禍る前と同様の	悪コ化口しナて禍い前ると比べて
全体		525	72	42	364	47
		100.0	13.7	8.0	69.3	9.0
性別	男性	269	39	27	183	20
	女性	256	33	15	181	27
年齢	15-29歳	147	31	14	93	9
	30-59歳	134	20	10	86	18
	60歳以上	244	21	18	185	20
地域	影響の大きかった地域	261	39	24	175	23
	その他の地域	264	33	18	189	24
		100.0	14.9	9.2	67.0	8.8
		100.0	12.5	6.8	71.6	9.1

■クロス集計表(n%表)

Q17.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）と比べて、現在、あなたの通院頻度はどのような状態にありますか。

SA

		院コ し口 てナ い禍 な前 かに つは た、 通	増コ 加口 しナ て禍 い前 ると 比 べ て	頻コ 度口 でナ あ禍 る前 と 同 様 の	減コ 少口 しナ て禍 い前 ると 比 べ て
		n			
全体		525 100.0	66 12.6	45 8.6	346 65.9
性別	男性	269 100.0	36 13.4	18 6.7	190 70.6
	女性	256 100.0	30 11.7	27 10.5	156 60.9
年齢	15-29歳	147 100.0	32 21.8	20 13.6	82 55.8
	30-59歳	134 100.0	15 11.2	11 8.2	87 64.9
	60歳以上	244 100.0	19 7.8	14 5.7	177 72.5
地域	影響の大きかった地域	261 100.0	37 14.2	26 10.0	163 62.5
	その他の地域	264 100.0	29 11.0	19 7.2	183 69.3

Q18.あなたは現在、オンライン診療を受けていますか。

SA

		受 け て い る	受 る こ 、 け て い る	前 受 け て い た な こ い と へ が 以 あ	い も 受 け て い た こ な と い は へ な 以 前	
		n				
全体		525 100.0	11 2.1	39 7.4	475 90.5	
性別	男性	269 100.0	6 2.2	22 8.2	241 89.6	
	女性	256 100.0	5 2.0	17 6.6	234 91.4	
年齢	15-29歳	147 100.0	8 5.4	21 14.3	118 80.3	
	30-59歳	134 100.0	2 1.5	5 3.7	127 94.8	
	60歳以上	244 100.0	1 0.4	13 5.3	230 94.3	
地域	影響の大きかった地域	261 100.0	8 3.1	19 7.3	234 89.7	
	その他の地域	264 100.0	3 1.1	20 7.6	241 91.3	

Q19.あなたは今後、オンライン診療を受けたいと思いますか。

SA

		ぜ ひ 受 け た い	多 少 は 受 け た い	あ ま り 受 け た く な い	受 け た く な い	わ か ら な い
		n				
全体		1008 100.0	47 4.7	227 22.5	266 26.4	221 21.9
性別	男性	504 100.0	27 5.4	120 23.8	119 23.6	109 21.6
	女性	504 100.0	20 4.0	107 21.2	147 29.2	112 22.2
年齢	15-29歳	336 100.0	20 6.0	94 28.0	82 24.4	57 17.0
	30-59歳	336 100.0	18 5.4	80 23.8	84 25.0	64 19.0
	60歳以上	336 100.0	9 2.7	53 15.8	100 29.8	100 29.8
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	27 5.4	112 22.2	130 25.8	111 22.0
	その他の地域	504 100.0	20 4.0	115 22.8	136 27.0	110 21.8

■クロス集計表(n%表)

Q20.あなたは、昨年9月末の緊急事態宣言解除後から現在までの間に健康診断等を受けましたか。次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(1) 健康診断や人間ドック

SA

		n	受けた	受け い な い
全体		1008 100.0	464 46.0	544 54.0
性別	男性	504 100.0	241 47.8	263 52.2
	女性	504 100.0	223 44.2	281 55.8
年齢	15-29歳	336 100.0	126 37.5	210 62.5
	30-59歳	336 100.0	162 48.2	174 51.8
	60歳以上	336 100.0	176 52.4	160 47.6
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	236 46.8	268 53.2
	その他の地域	504 100.0	228 45.2	276 54.8

Q20.あなたは、昨年9月末の緊急事態宣言解除後から現在までの間に健康診断等を受けましたか。次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(2) がん検診

SA

		n	受けた	受け い な い
全体		1008 100.0	207 20.5	801 79.5
性別	男性	504 100.0	76 15.1	428 84.9
	女性	504 100.0	131 26.0	373 74.0
年齢	15-29歳	336 100.0	29 8.6	307 91.4
	30-59歳	336 100.0	75 22.3	261 77.7
	60歳以上	336 100.0	103 30.7	233 69.3
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	101 20.0	403 80.0
	その他の地域	504 100.0	106 21.0	398 79.0

Q21.（1）あなたが現在、健康のために行なっていることをすべてお答えください。（2）あなたが今後充実させたいことをすべてお答えください。

(1) あなたが現在、健康のために行なっていること

MA

		n	をバ しラ てん いス るの とれ た食 事	を動 かむに し運 てを動 いすへ るス かボ 身一 体ツ	る適 度含 かむに し運 てを 動い すへ るス かボ 身一 体ツ	る睡 眠を 十分 にし てを 動い すへ るス かボ 身一 体ツ	たば こを 吸わ ない	うお しを いみ る過 ぎな いよ	うス に酒 しを いみ る過 ぎな いよ	診健 し康 て診 い断 りを 定期 的受	そ の 他	特 に な い
全体		1008 100.0	559 55.5	392 38.9	499 49.5	514 51.0	408 40.5	334 33.1	387 38.4	12 1.2	153 15.2	
性別	男性	504 100.0	257 51.0	220 43.7	245 48.6	245 48.6	196 38.9	165 32.7	196 38.9	8 1.6	92 18.3	
	女性	504 100.0	302 59.9	172 34.1	254 50.4	269 53.4	212 42.1	169 33.5	191 37.9	4 0.8	61 12.1	
年齢	15-29歳	336 100.0	161 47.9	110 32.7	150 44.6	161 47.9	140 41.7	86 25.6	77 22.9	2 0.6	68 20.2	
	30-59歳	336 100.0	169 50.3	108 32.1	164 48.8	158 47.0	108 32.1	94 28.0	134 39.9	2 0.6	58 17.3	
	60歳以上	336 100.0	229 68.2	174 51.8	185 55.1	195 58.0	160 47.6	154 45.8	176 52.4	8 2.4	27 8.0	
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	273 54.2	202 40.1	247 49.0	254 50.4	202 40.1	159 31.5	182 36.1	6 1.2	82 16.3	
	その他の地域	504 100.0	286 56.7	190 37.7	252 50.0	260 51.6	206 40.9	175 34.7	205 40.7	6 1.2	71 14.1	

■ クロス集計表(n%表)

Q21. (1) あなたが現在、健康のために行なっていることをすべてお答えください。 (2) あなたが今後充実させたいことをすべてお答えください。

(2) あなたが今後充実させたいこと

MA

		n	をバ しラ てン いス るの と れ た 食 事	を動 かし てし いす るる か身 一 身体	適度 にむ ー運 動を へス ポー カボ ー ツ	る 眠を 十分 にと につ てい	睡眠 を十分 にとつ てい	たば こを 吸わ ない	うお に酒 しを いて飲 い過 ぎな いよ	うス トレ してス いを るた めな いよ	診健 して診 い断 るを 定期 的に受	その 他	特 に な い
全体		1008	477	466	428	256	242	333	297	10	179		
		100.0	47.3	46.2	42.5	25.4	24.0	33.0	29.5	1.0	17.8		
性別	男性	504	206	224	203	134	138	154	144	9	107		
		100.0	40.9	44.4	40.3	26.6	27.4	30.6	28.6	1.8	21.2		
	女性	504	271	242	225	122	104	179	153	1	72		
		100.0	53.8	48.0	44.6	24.2	20.6	35.5	30.4	0.2	14.3		
年齢	15-29歳	336	151	140	137	78	79	112	74	4	66		
		100.0	44.9	41.7	40.8	23.2	23.5	33.3	22.0	1.2	19.6		
	30-59歳	336	159	155	160	87	71	104	96	4	66		
	60歳以上	336	167	171	131	91	92	117	127	2	47		
		100.0	49.7	50.9	39.0	27.1	27.4	34.8	37.8	0.6	14.0		
地域	影響の大きかった地域	504	244	237	221	136	123	166	147	5	93		
		100.0	48.4	47.0	43.8	27.0	24.4	32.9	29.2	1.0	18.5		
	その他の地域	504	233	229	207	120	119	167	150	5	86		
		100.0	46.2	45.4	41.1	23.8	23.6	33.1	29.8	1.0	17.1		

Q22.あなたが現在、バランスのとれた食事を摂れている理由はどれですか。最も当てはまるものを一つお答えください。

SA

		n	がよ減り型つ、コた職口か場ナらやウ取イ引ル先スとの蔓会延食に	新られなる時にように好のなき入たものかのよりらをり、べ好	うきレーワク入に前なつりたもにかのよりたもにか健らに	テ遣ナうよで以なつりもにかのよりたもにか健らに	気を口うよで以なつりもにかのよりたもにか健らに	コロナ禍の前から食生活に気を	つけ口てナ前から食生活に気を	その他
全体		559 100.0	47 8.4	22 3.9	153 27.4	329 58.9	8 1.4			
性別	男性	257 100.0	25 9.7	16 6.2	73 28.4	140 54.5	3 1.2			
	女性	302 100.0	22 7.3	6 2.0	80 26.5	189 62.6	5 1.7			
年齢	15-29歳	161 100.0	25 15.5	11 6.8	51 31.7	70 43.5	4 2.5			
	30-59歳	169 100.0	12 7.1	9 5.3	39 23.1	107 63.3	2 1.2			
	60歳以上	229 100.0	10 4.4	2 0.9	63 27.5	152 66.4	2 0.9			
地域	影響の大きかった地域	273 100.0	25 9.2	10 3.7	77 28.2	158 57.9	3 1.1			
	その他の地域	286 100.0	22 7.7	12 4.2	76 26.6	171 59.8	5 1.7			

Q23.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）に比べて現在、次の（1）～（4）はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

(1) 運動量

SA

	n	え て い る の 前 と 比 べ て 増 加	コ ロ ナ 禍 前 と 同 様 の 状	態 コ ロ ナ 禍 前 と 同 様 の 状	減 コ ロ ナ 禍 前 と 同 様 の 状	／ 喫 煙 を し て 運 該 い 動 當 な い 飲 な （） 酒 い
全体		1008 100.0	103 10.2	393 39.0	241 23.9	271 26.9
性別	男性	504 100.0	47 9.3	226 44.8	119 23.6	112 22.2
	女性	504 100.0	56 11.1	167 33.1	122 24.2	159 31.5
年齢	15-29歳	336 100.0	41 12.2	119 35.4	83 24.7	93 27.7
	30-59歳	336 100.0	32 9.5	127 37.8	78 23.2	99 29.5
	60歳以上	336 100.0	30 8.9	147 43.8	80 23.8	79 23.5
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	55 10.9	188 37.3	132 26.2	129 25.6
	その他の地域	504 100.0	48 9.5	205 40.7	109 21.6	142 28.2

■クロス集計表(n%表)

Q23.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）に比べて現在、次の（1）～（4）はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

(2) 飲酒量

SA

		n	え て い る 禍 前 と 比 べ て 増	コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	減 コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	／ へ も 喫 も と 煙 と も を も と し と が と 比 べ て 増
全体		999 100.0	75 7.5	330 33.0	177 17.7	417 41.7
性別	男性	499 100.0	44 8.8	202 40.5	105 21.0	148 29.7
	女性	500 100.0	31 6.2	128 25.6	72 14.4	269 53.8
年齢	15-29歳	327 100.0	32 9.8	92 28.1	67 20.5	136 41.6
	30-59歳	336 100.0	32 9.5	109 32.4	53 15.8	142 42.3
	60歳以上	336 100.0	11 3.3	129 38.4	57 17.0	139 41.4
地域	影響の大きかった地域	498 100.0	35 7.0	165 33.1	107 21.5	191 38.4
	その他の地域	501 100.0	40 8.0	165 32.9	70 14.0	226 45.1

Q23.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）に比べて現在、次の（1）～（4）はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

(3) 喫煙本数

SA

		n	え て い る 禍 前 と 比 べ て 増	コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	減 コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	／ へ も 喫 も と 煙 と も を も と し と が と 比 べ て 増
全体		999 100.0	30 3.0	150 15.0	35 3.5	784 78.5
性別	男性	499 100.0	17 3.4	102 20.4	22 4.4	358 71.7
	女性	500 100.0	13 2.6	48 9.6	13 2.6	426 85.2
年齢	15-29歳	327 100.0	13 4.0	50 15.3	10 3.1	254 77.7
	30-59歳	336 100.0	13 3.9	55 16.4	11 3.3	257 76.5
	60歳以上	336 100.0	4 1.2	45 13.4	14 4.2	273 81.3
地域	影響の大きかった地域	498 100.0	13 2.6	76 15.3	20 4.0	389 78.1
	その他の地域	501 100.0	17 3.4	74 14.8	15 3.0	395 78.8

Q23.コロナ禍前（初めての緊急事態宣言が出された2020年4月より前）に比べて現在、次の（1）～（4）はどのような状態にありますか。それぞれ当てはまるものをお答えください。

(4) 体重

SA

		n	え て い る 禍 前 と 比 べ て 増	コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	減 コ ロ ナ の 禍 前 と 同 様 の 状	／ へ も 喫 も と 煙 と も を も と し と が と 比 べ て 増
全体		1008 100.0	281 27.9	561 55.7	166 16.5	0 0.0
性別	男性	504 100.0	128 25.4	299 59.3	77 15.3	0 0.0
	女性	504 100.0	153 30.4	262 52.0	89 17.7	0 0.0
年齢	15-29歳	336 100.0	81 24.1	187 55.7	68 20.2	0 0.0
	30-59歳	336 100.0	106 31.5	186 55.4	44 13.1	0 0.0
	60歳以上	336 100.0	94 28.0	188 56.0	54 16.1	0 0.0
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	147 29.2	274 54.4	83 16.5	0 0.0
	その他の地域	504 100.0	134 26.6	287 56.9	83 16.5	0 0.0

■クロス集計表(n%表)

Q24. (1) あなたは現在、新型コロナウイルス感染症に対する日常の対策としてどのような行動をとっていますか。(2) 感染の脅威が低くなても継続したい行動はありますか。

(1) 現在行っている行動

MA

		n	マスクを着用する	手洗い・うがいを行なう	アルコール消毒を行なう	しごたり人所、とを人の避混距けみ離るやを密確閉保	え不る要・不急の外出を控	控や大飲数・酒・を長伴時う間会の食飲を食	をを新避し型飲数けてコ酒・なナい感店染や症場対所策	検温する	その他	特にない
全体		1008 100.0	935 92.8	864 85.7	800 79.4	676 67.1	582 57.7	675 67.0	453 44.9	420 41.7	26 2.6	50 5.0
性別	男性	504 100.0	463 91.9	416 82.5	378 75.0	308 61.1	254 50.4	319 63.3	197 39.1	192 38.1	19 3.8	26 5.2
	女性	504 100.0	472 93.7	448 88.9	422 83.7	368 73.0	328 65.1	356 70.6	256 50.8	228 45.2	7 1.4	24 4.8
年齢	15-29歳	336 100.0	296 88.1	275 81.8	253 75.3	184 54.8	151 44.9	193 57.4	115 34.2	116 34.5	6 1.8	25 7.4
	30-59歳	336 100.0	312 92.9	285 84.8	260 77.4	224 66.7	195 58.0	215 64.0	149 44.3	139 41.4	7 2.1	20 6.0
	60歳以上	336 100.0	327 97.3	304 90.5	287 85.4	268 79.8	236 70.2	267 79.5	189 56.3	165 49.1	13 3.9	5 1.5
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	465 92.3	438 86.9	405 80.4	323 64.1	275 54.6	329 65.3	220 43.7	201 39.9	13 2.6	26 5.2
	その他の地域	504 100.0	470 93.3	426 84.5	395 78.4	353 70.0	307 60.9	346 68.7	233 46.2	219 43.5	13 2.6	24 4.8

Q24. (1) あなたは現在、新型コロナウイルス感染症に対する日常の対策としてどのような行動をとっていますか。(2) 感染の脅威が低くなても継続したい行動はありますか。

(2) 感染の脅威が低くなても継続したい行動

MA

		n	マスクを着用する	手洗い・うがいを行なう	アルコール消毒を行なう	しごたり人所、とを人の避混距けみ離るやを密確閉保	え不る要・不急の外出を控	控や大飲数・酒・を長伴時う間会の食飲を食	をを新避し型飲数けてコ酒・なナい感店染や症場対所策	検温する	その他	特にない
全体		1008 100.0	558 55.4	736 73.0	469 46.5	330 32.7	192 19.0	268 26.6	218 21.6	149 14.8	10 1.0	129 12.8
性別	男性	504 100.0	253 50.2	335 66.5	204 40.5	144 28.6	85 16.9	134 26.6	90 17.9	72 14.3	9 1.8	74 14.7
	女性	504 100.0	305 60.5	401 79.6	265 52.6	186 36.9	107 21.2	134 26.6	128 25.4	77 15.3	1 0.2	55 10.9
年齢	15-29歳	336 100.0	179 53.3	233 69.3	148 44.0	86 25.6	42 12.5	68 20.2	51 15.2	33 9.8	2 0.6	42 12.5
	30-59歳	336 100.0	187 55.7	243 72.3	153 45.5	116 34.5	58 17.3	81 24.1	68 20.2	52 15.5	3 0.9	55 16.4
	60歳以上	336 100.0	192 57.1	260 77.4	168 50.0	128 38.1	92 27.4	119 35.4	99 29.5	64 19.0	5 1.5	32 9.5
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	269 53.4	384 76.2	230 45.6	165 32.7	92 18.3	129 25.6	109 21.6	69 13.7	6 1.2	58 11.5
	その他の地域	504 100.0	289 57.3	352 69.8	239 47.4	165 32.7	100 19.8	139 27.6	109 21.6	80 15.9	4 0.8	71 14.1

Q25.あなたは、ワクチンを接種しましたか。

SA

		n	3回接種した	2回接種した	1回接種した	接種していない
全体		1008 100.0	359 35.6	531 52.7	2 0.2	116 11.5
性別	男性	504 100.0	180 35.7	265 52.6	1 0.2	58 11.5
	女性	504 100.0	179 35.5	266 52.8	1 0.2	58 11.5
年齢	15-29歳	336 100.0	55 16.4	226 67.3	1 0.3	54 16.1
	30-59歳	336 100.0	77 22.9	217 64.6	1 0.3	41 12.2
	60歳以上	336 100.0	227 67.6	88 26.2	0 0.0	21 6.3
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	176 34.9	268 53.2	2 0.4	58 11.5
	その他の地域	504 100.0	183 36.3	263 52.2	0 0.0	58 11.5

■クロス集計表(n%表)

Q26.新型コロナウイルスとの共存の考え方についてお伺いします。ワクチンの接種証明やPCR検査の陰性証明の提示により、感染リスクが低い人の行動制限を緩めて、飲食店の利用や旅行、イベントへの参加等をしやすくしていこうという考え方があります。あなたは、この考え方をどのように思いますか。

SA

		n	実様 現々 しな て分 ほ野 しで い幅 広く	しと必 いど要 め最 て低 実限 現の し範 て囲 ほに	実 現 し な い	わ か ら な い
全体		1008	307	453	99	149
		100.0	30.5	44.9	9.8	14.8
性別	男性	504	160	208	60	76
	女性	504	147	245	39	73
年齢	15-29歳	336	97	136	32	71
		100.0	28.9	40.5	9.5	21.1
	30-59歳	336	99	150	30	57
地域	60歳以上	336	111	167	37	21
		100.0	33.0	49.7	11.0	6.3
	影響の大きかった地域	504	167	213	53	71
その他の地域		100.0	33.1	42.3	10.5	14.1
		504	140	240	46	78
		100.0	27.8	47.6	9.1	15.5

Q27. (1) あなたは現在、友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で交流したいと思いますか。

(1) 現在の交流頻度

SA

		n	ほぼ 毎日	週 に 3、 4回	週 に 1回	月 に 2、 3回	月 に 1回	月 に 1回未 満	該 当 者 が い な い
全体		1008	45	64	98	105	98	378	220
		100.0	4.5	6.3	9.7	10.4	9.7	37.5	21.8
性別	男性	504	21	32	56	58	52	172	113
	女性	504	24	32	42	47	46	206	107
年齢	15-29歳	336	25	29	46	38	39	94	65
		100.0	7.4	8.6	13.7	11.3	11.6	28.0	19.3
	30-59歳	336	7	11	18	35	29	140	96
地域	60歳以上	336	13	24	34	32	30	144	59
		100.0	3.9	7.1	10.1	9.5	8.9	42.9	17.6
	影響の大きかった地域	504	23	36	46	59	52	179	109
その他の地域		100.0	4.6	7.1	9.1	11.7	10.3	35.5	21.6
		504	22	28	52	46	46	199	111
		100.0	4.4	5.6	10.3	9.1	9.1	39.5	22.0

Q27. (1) あなたは現在、友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で交流したいと思いますか。

(2) 今後の交流頻度

SA

		n	ほぼ 毎日	週 に 3、 4回	週 に 1回	月 に 2、 3回	月 に 1回	月 に 1回未 満	該 当 者 が い な い
全体		1008	47	86	117	136	139	277	206
		100.0	4.7	8.5	11.6	13.5	13.8	27.5	20.4
性別	男性	504	23	43	73	69	59	130	107
	女性	504	24	43	44	67	80	147	99
年齢	15-29歳	336	25	44	42	55	40	68	62
		100.0	7.4	13.1	12.5	16.4	11.9	20.2	18.5
	30-59歳	336	8	12	29	47	48	103	89
地域	60歳以上	336	14	30	46	34	51	106	55
		100.0	4.2	8.9	13.7	10.1	15.2	31.5	16.4
	影響の大きかった地域	504	25	46	65	63	77	130	98
その他の地域		100.0	5.0	9.1	12.9	12.5	15.3	25.8	19.4
		504	22	40	52	73	62	147	108
		100.0	4.4	7.9	10.3	14.5	12.3	29.2	21.4

■クロス集計表(n%表)

Q28.あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。

MA

		n	同居の家族・親族	族同居以外の家族・親族	友人・知人	職場の同僚・上司	恋人	学校の先生（恩師）	全くない	その他
全体		1008 100.0	620 61.5	466 46.2	424 42.1	84 8.3	63 6.3	9 0.9	121 12.0	0 0.0
性別	男性	504 100.0	301 59.7	183 36.3	179 35.5	48 9.5	26 5.2	7 1.4	84 16.7	0 0.0
	女性	504 100.0	319 63.3	283 56.2	245 48.6	36 7.1	37 7.3	2 0.4	37 7.3	0 0.0
年齢	15-29歳	336 100.0	173 51.5	132 39.3	158 47.0	32 9.5	51 15.2	8 2.4	47 14.0	0 0.0
	30-59歳	336 100.0	216 64.3	154 45.8	125 37.2	41 12.2	11 3.3	1 0.3	47 14.0	0 0.0
	60歳以上	336 100.0	231 68.8	180 53.6	141 42.0	11 3.3	1 0.3	0 0.0	27 8.0	0 0.0
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	299 59.3	229 45.4	216 42.9	34 6.7	33 6.5	5 1.0	59 11.7	0 0.0
	その他の地域	504 100.0	321 63.7	237 47.0	208 41.3	50 9.9	30 6.0	4 0.8	62 12.3	0 0.0

Q29.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。

SA

		n	1人	2人	3人	4人	5人	6人	1人	2人	3人以上
全体		678 100.0	102 15.0	143 21.1	166 24.5	67 9.9	110 16.2	62 9.1	23 3.4	2 0.3	3 0.4
性別	男性	287 100.0	48 16.7	64 22.3	64 22.3	28 9.8	37 12.9	27 9.4	15 5.2	2 0.7	2 0.7
	女性	391 100.0	54 13.8	79 20.2	102 26.1	39 10.0	73 18.7	35 9.0	8 2.0	0 0.0	1 0.3
年齢	15-29歳	231 100.0	25 10.8	38 16.5	58 25.1	33 14.3	39 16.9	25 10.8	10 4.3	2 0.9	1 0.4
	30-59歳	218 100.0	39 17.9	53 24.3	43 19.7	16 7.3	37 17.0	20 9.2	8 3.7	0 0.0	2 0.9
	60歳以上	229 100.0	38 16.6	52 22.7	65 28.4	18 7.9	34 14.8	17 7.4	5 2.2	0 0.0	0 0.0
地域	影響の大きかった地域	332 100.0	48 14.5	66 19.9	77 23.2	27 8.1	61 18.4	38 11.4	13 3.9	2 0.6	0 0.0
	その他の地域	346 100.0	54 15.6	77 22.3	89 25.7	40 11.6	49 14.2	24 6.9	10 2.9	0 0.0	3 0.9

Q30. (1) 現在、あなたのボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で参加したいと思いますか。

(1) 現在の参加頻度

SA

		n	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	参加していない
全体		1008 100.0	10 1.0	19 1.9	24 2.4	20 2.0	31 3.1	111 11.0	793 78.7
性別	男性	504 100.0	5 1.0	11 2.2	16 3.2	10 2.0	22 4.4	58 11.5	382 75.8
	女性	504 100.0	5 1.0	8 1.6	8 1.6	10 2.0	9 1.8	53 10.5	411 81.5
年齢	15-29歳	336 100.0	6 1.8	8 2.4	10 3.0	3 0.9	1 0.3	13 3.9	295 87.8
	30-59歳	336 100.0	2 0.6	4 1.2	4 1.2	4 1.2	13 3.9	41 12.2	268 79.8
	60歳以上	336 100.0	2 0.6	7 2.1	10 3.0	13 3.9	17 5.1	57 17.0	230 68.5
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	6 1.2	11 2.2	13 2.6	9 1.8	17 3.4	46 9.1	402 79.8
	その他の地域	504 100.0	4 0.8	8 1.6	11 2.2	2 0.2	14 2.8	65 12.9	391 77.6

■クロス集計表(n%表)

Q30. (1) 現在、あなたのボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で参加したいと思いますか。

(2) 今後の参加頻度

SA

		n	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	参加していない
全体		1008	12	14	28	28	54	125	747
		100.0	1.2	1.4	2.8	2.8	5.4	12.4	74.1
性別	男性	504	7	8	18	15	38	63	355
	女性	504	5	6	10	13	16	62	392
年齢	15-29歳	336	7	5	13	5	10	17	279
	30-59歳	336	3	3	3	7	18	41	261
地域	60歳以上	336	2	6	12	16	26	67	207
	影響の大きかった地域	504	9	4	17	14	31	49	380
	その他の地域	504	3	10	11	14	23	76	367
		100.0	0.6	2.0	2.2	2.8	4.6	15.1	72.8

Q31. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）をどの程度の頻度で利用していますか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で利用したいと思いますか。

(1) 現在の利用頻度

SA

		n	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	利用していない
全体		1008	562	77	41	24	15	21	268
		100.0	55.8	7.6	4.1	2.4	1.5	2.1	26.6
性別	男性	504	265	39	25	16	6	16	137
	女性	504	297	38	16	8	9	5	131
年齢	15-29歳	336	247	20	11	7	5	4	42
	30-59歳	336	182	24	15	5	5	8	97
地域	60歳以上	336	133	33	15	12	5	9	129
	影響の大きかった地域	504	292	43	19	13	6	6	125
	その他の地域	504	270	34	22	11	9	15	143
		100.0	53.6	6.7	4.4	2.2	1.8	3.0	28.4

Q31. (1) あなたは現在、SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）をどの程度の頻度で利用していますか。（2）あなたは、今後どの程度の頻度で利用したいと思いますか。

(2) 今後の利用頻度

SA

		n	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	利用していない
全体		1008	544	91	46	22	14	23	268
		100.0	54.0	9.0	4.6	2.2	1.4	2.3	26.6
性別	男性	504	260	45	23	15	7	16	138
	女性	504	284	46	23	7	7	7	130
年齢	15-29歳	336	235	31	13	4	7	3	43
	30-59歳	336	179	25	16	6	4	9	97
地域	60歳以上	336	130	35	17	12	3	11	128
	影響の大きかった地域	504	281	50	23	10	8	7	125
	その他の地域	504	263	41	23	12	6	16	143
		100.0	52.2	8.1	4.6	2.4	1.2	3.2	28.4

■クロス集計表(n%表)

Q32. (1) あなたは現在、SNS (Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど) を1日に何時間程度利用していますか。(2) あなたは、今後、1日に何時間程度利用したいと思いますか。

(1) 現在の利用時間

SA

		n	30分以下	1時間程度	2時間程度	3~4時間程度	5~6時間程度	それ以上
全体		740 100.0	350 47.3	224 30.3	84 11.4	55 7.4	16 2.2	11 1.5
性別	男性	367 100.0	192 52.3	113 30.8	37 10.1	12 3.3	8 2.2	5 1.4
	女性	373 100.0	158 42.4	111 29.8	47 12.6	43 11.5	8 2.1	6 1.6
年齢	15-29歳	294 100.0	73 24.8	113 38.4	50 17.0	41 13.9	11 3.7	6 2.0
	30-59歳	239 100.0	131 54.8	65 27.2	23 9.6	12 5.0	3 1.3	5 2.1
	60歳以上	207 100.0	146 70.5	46 22.2	11 5.3	2 1.0	2 1.0	0 0.0
地域	影響の大きかった地域	379 100.0	173 45.6	114 30.1	49 12.9	28 7.4	9 2.4	6 1.6
	その他の地域	361 100.0	177 49.0	110 30.5	35 9.7	27 7.5	7 1.9	5 1.4

Q32. (1) あなたは現在、SNS (Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど) を1日に何時間程度利用していますか。(2) あなたは、今後、1日に何時間程度利用したいと思いますか。

(2) 今後の利用時間

SA

		n	30分以下	1時間程度	2時間程度	3~4時間程度	5~6時間程度	それ以上
全体		740 100.0	358 48.4	228 30.8	88 11.9	41 5.5	15 2.0	10 1.4
性別	男性	366 100.0	191 52.2	110 30.1	42 11.5	10 2.7	6 1.6	7 1.9
	女性	374 100.0	167 44.7	118 31.6	46 12.3	31 8.3	9 2.4	3 0.8
年齢	15-29歳	293 100.0	79 27.0	113 38.6	58 19.8	26 8.9	11 3.8	6 2.0
	30-59歳	239 100.0	131 54.8	69 28.9	21 8.8	12 5.0	2 0.8	4 1.7
	60歳以上	208 100.0	148 71.2	46 22.1	9 4.3	3 1.4	2 1.0	0 0.0
地域	影響の大きかった地域	379 100.0	176 46.4	115 30.3	49 12.9	25 6.6	9 2.4	5 1.3
	その他の地域	361 100.0	182 50.4	113 31.3	39 10.8	16 4.4	6 1.7	5 1.4

Q33.あなたはSNS (Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど) 上で交流のある友人がどの程度いますか。

SA

		n	いな い 人	1 人	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	1 人	3 人	0 人 以上
全体		740 100.0	151 20.4	273 36.9	103 13.9	44 5.9	36 4.9	18 2.4	40 5.4	52 7.0	23 3.1	
性別	男性	367 100.0	82 22.3	125 34.1	44 12.0	27 7.4	14 3.8	10 2.7	23 6.3	30 8.2	12 3.3	
	女性	373 100.0	69 18.5	148 39.7	59 15.8	17 4.6	22 5.9	8 2.1	17 4.6	22 5.9	11 2.9	
年齢	15-29歳	294 100.0	52 17.7	91 31.0	42 14.3	16 5.4	20 6.8	11 3.7	13 4.4	30 10.2	19 6.5	
	30-59歳	239 100.0	64 26.8	86 36.0	25 10.5	12 5.0	9 3.8	5 2.1	17 7.1	18 7.5	3 1.3	
	60歳以上	207 100.0	35 16.9	96 46.4	36 17.4	16 7.7	7 3.4	2 1.0	10 4.8	4 1.9	1 0.5	
地域	影響の大きかった地域	379 100.0	66 17.4	145 38.3	55 14.5	24 6.3	11 2.9	9 2.4	25 6.6	32 8.4	12 3.2	
	その他の地域	361 100.0	85 23.5	128 35.5	48 13.3	20 5.5	25 6.9	9 2.5	15 4.2	20 5.5	11 3.0	

■ クロス集計表(n%表)

Q34.パソコン、タブレット、スマートフォン等のデジタル通信機器を使用した自宅内での活動について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(1) 現在していること

MA

				仕事（本業）	仕事（副業）	学習、業・資・自己取強啓得（発や学校等）	学習、業・資・自己取強啓得（発や学校等）	オンラインを活用した講座や教材の養成のための自宅学習	オンラインを活用した講座や教材の養成のための自宅学習	ゲーム	信頼映像での動画等の動画	閲覧インターネット、SNS等の配	ツイ成報の情報	会員オンラインでの飲食会や交流	出会い、友達探し等の活動	グーグルインターネット・ショッピング	等）オンラインサービス（ウーバーイーツ等）での食事注文・オーダー	ショッピング等へネット通販・出品	オンライン投資や資産運用	その他
				n																
全体		1008	386	48	135	42	252	260	580	111	26	29	618	72	156	140	27	122		
		100.0	38.3	4.8	13.4	4.2	25.0	25.8	57.5	11.0	2.6	2.9	61.3	7.1	15.5	13.9	2.7	12.1		
性別	男性	504	220	32	71	22	133	143	302	68	12	16	299	30	75	98	15	48		
		100.0	43.7	6.3	14.1	4.4	26.4	28.4	59.9	13.5	2.4	3.2	59.3	6.0	14.9	19.4	3.0	9.5		
	女性	504	166	16	64	20	119	117	278	43	14	13	319	42	81	42	12	74		
		100.0	32.9	3.2	12.7	4.0	23.6	23.2	55.2	8.5	2.8	2.6	63.3	8.3	16.1	8.3	2.4	14.7		
年齢	15-29歳	336	140	22	80	14	91	119	211	55	16	17	163	32	56	41	10	34		
		100.0	41.7	6.5	23.8	4.2	27.1	35.4	62.8	16.4	4.8	5.1	48.5	9.5	16.7	12.2	3.0	10.1		
	30-59歳	336	171	19	29	10	87	97	177	31	9	10	218	25	53	52	6	38		
	60歳以上	336	75	7	26	18	74	44	192	25	1	2	237	15	47	47	11	50		
		100.0	22.3	2.1	7.7	5.4	22.0	13.1	57.1	7.4	0.3	0.6	70.5	4.5	14.0	14.0	3.3	14.9		
地域	影響の大きかった地域	504	197	22	72	23	123	132	290	51	14	18	318	46	86	75	11	54		
		100.0	39.1	4.4	14.3	4.6	24.4	26.2	57.5	10.1	2.8	3.6	63.1	9.1	17.1	14.9	2.2	10.7		
	その他の地域	504	189	26	63	19	129	128	290	60	12	11	300	26	70	65	16	68		
		100.0	37.5	5.2	12.5	3.8	25.6	25.4	57.5	11.9	2.4	2.2	59.5	5.2	13.9	12.9	3.2	13.5		

Q34. ハイブン、タブレット、スマートフォン等のデジタル通信機器を使用した自宅での活動について、次の（1）～（2）のそれぞれに当てはまるものをすべてお答えください。

(2) 今後、現在よりも充実させたいこと

MA

		仕事（本業）	仕事（副業）	学習、学業、資・自己取強啓得へ発や学等教校等）	オンラインを活用し講座や健や健康の自た宅め学の	オンラインで動画視聴やオンライン配	趣味映像での動画等の	ゲーム	閲覧インターネット、SNS等の	ツイ成報のインターネット、SNS等の	会員オンラインでの飲み会や交流	出会い系、友達探し等の活動	グーグルインターネット・ショッピング等）	オンラインサービスへウバーアプリ注文・オーダー	ショッピング等へ出店・通販・オートバックス・バーアクション	オンライン投資や資産運用	その他	特にない
	n																	
全体		1008 100.0	219 21.7	85 8.4	137 13.6	53 5.3	148 14.7	136 13.5	283 28.1	68 6.7	16 1.6	43 4.3	323 32.0	44 4.4	109 10.8	137 13.6	18 1.8	308 30.6
性別	男性	504 100.0	125 24.8	54 10.7	69 13.7	27 5.4	86 17.1	91 18.1	166 32.9	43 8.5	9 1.8	28 5.6	167 33.1	24 4.8	52 10.3	97 19.2	11 2.2	133 26.4
	女性	504 100.0	94 18.7	31 6.2	68 13.5	26 5.2	62 12.3	45 8.9	117 23.2	25 5.0	7 1.4	15 3.0	156 31.0	20 4.0	57 11.3	40 7.9	7 1.4	175 34.7
年齢	15-29歳	336 100.0	82 24.4	47 14.0	79 23.5	17 5.1	65 19.3	71 21.1	107 31.8	36 10.7	10 3.0	24 7.1	97 28.9	18 5.4	36 10.7	45 13.4	7 2.1	73 21.7
	30-59歳	336 100.0	96 28.6	31 9.2	41 12.2	20 6.0	43 12.8	44 13.1	79 23.5	20 6.0	5 1.5	14 4.2	108 32.1	16 4.8	39 11.6	53 15.8	6 1.8	102 30.4
	60歳以上	336 100.0	41 12.2	7 2.1	17 5.1	16 4.8	40 11.9	21 6.3	97 28.9	12 3.6	1 0.3	5 1.5	118 35.1	10 3.0	34 10.1	39 11.6	5 1.5	133 39.6
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	114 22.6	44 8.7	75 14.9	29 5.8	76 15.1	72 14.3	144 28.6	36 7.1	9 1.8	25 5.0	176 34.9	28 5.6	59 11.7	69 13.7	9 1.8	144 28.6
	その他の地域	504 100.0	105 20.8	41 8.1	62 12.3	24 4.8	72 14.3	64 12.7	139 27.6	32 6.3	7 1.4	18 3.6	147 29.2	16 3.2	50 9.9	68 13.5	9 1.8	164 32.5

■クロス集計表(n%表)

Q35.家事・育児に関する夫妻間の役割分担の変化について、当てはまるものをお答えください。

SA

	n	にが感染変化症でし拡いた大るがを、契現機在には役概割ね分元担	概が感染変化症続しだし、大て現をい在契るも機そにの役変割化分が担	分感染症変拡化大はを無契機とした役割	その他	わからぬい
全体	501 100.0	10 2.0	45 9.0	362 72.3	14 2.8	70 14.0
性別	男性	232 100.0	6 2.6	23 9.9	159 68.5	11 4.7
	女性	269 100.0	4 1.5	22 8.2	203 75.5	3 1.1
年齢	15-29歳	74 100.0	4 5.4	8 10.8	49 66.2	1 1.4
	30-59歳	186 100.0	2 1.1	17 9.1	139 74.7	2 1.1
	60歳以上	241 100.0	4 1.7	20 8.3	174 72.2	11 4.6
地域	影響の大きかった地域	246 100.0	6 2.4	26 10.6	170 69.1	6 2.4
	その他の地域	255 100.0	4 1.6	19 7.5	192 75.3	8 3.1

Q36.昨年9月末の緊急事態宣言解除以降に、あなたご自身が経験したことすべて選んでください。

MA

	n	結婚した	離婚した	家族と死別した	失業・廃業した	住宅を取得した	引越しした	感新型コロナウイルスに	感染へき病以外のコロナウイルスによる	大感染症型病のコロナウイルスによる	ハラスメントによる	けめられた虐待等による	自然災害による	受けた災害による	当たはまるものはない
全体	1008 100.0	12 1.2	7 0.7	25 2.5	17 1.7	20 2.0	52 5.2	23 2.3	26 2.6	11 1.1	8 0.8	856 84.9			
性別	男性	504 100.0	5 1.0	3 0.6	11 2.2	8 1.6	12 2.4	26 5.2	13 2.6	14 2.8	7 1.4	7 1.4	428 84.9		
	女性	504 100.0	7 1.4	4 0.8	14 2.8	9 1.8	8 1.6	26 5.2	10 2.0	12 2.4	4 0.8	1 0.2	428 84.9		
年齢	15-29歳	336 100.0	10 3.0	5 1.5	8 2.4	8 2.4	8 2.4	38 11.3	12 3.6	7 2.1	8 2.4	7 2.1	258 76.8		
	30-59歳	336 100.0	2 0.6	2 0.6	9 2.7	3 0.9	7 2.1	12 3.6	6 1.8	8 2.4	3 0.9	0 0.0	295 87.8		
	60歳以上	336 100.0	0 0.0	0 0.0	8 2.4	6 1.8	5 1.5	2 0.6	5 1.5	11 3.3	0 0.0	1 0.3	303 90.2		
地域	影響の大きかった地域	504 100.0	7 1.4	4 0.8	11 2.2	11 2.2	10 2.0	29 5.8	15 3.0	19 3.8	7 1.4	4 0.8	417 82.7		
	その他の地域	504 100.0	5 1.0	3 0.6	14 2.8	6 1.2	10 2.0	23 4.6	8 1.6	7 1.4	4 0.8	4 0.8	439 87.1		