

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）の概要

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）

単純集計表

(注1)以下では、2021年11月のデータは、2022年11月調査で回答した方のみを集計対象としている。

(注2)二回の調査で問番号が異なる場合には、二回目の調査に合わせてある。また二回目だけの調査項目の単純集計値も掲載している。

(注3)SAは選択肢が一つだけの回答。MAは選択肢の複数選択が可能であり、構成比の合計値は100%を超える（総回答数を回答者総数で割って計算しているため）。

(注4)コロナ禍における質問項目の「コロナ禍」の時期は、一回目の調査の際には、2021年9月末までの時期で、二回目の調査の際には2022年9月まで。

Q1

SA

総合主観満足度

あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	139	61	146	267	226	580	399	608	595	170	82
構成比	100%	4%	2%	4%	8%	7%	18%	12%	19%	18%	5%	3%
2021年11月回答者数	3273	126	79	134	278	227	580	407	596	613	147	86
構成比	100%	4%	2%	4%	8%	7%	18%	12%	18%	19%	4%	3%
構成比(2022-2021)	0%	0%	-1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	-1%	1%	0%

Q2.1

MA

分野別重要項目

あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	世帯の総収入額 (年金を含む)	世帯の総支出額	世帯の金融資産 (預貯金や有価証券等)の額	世帯の借金の額	生活の程度(社会の中での上流、中流、下流の位置づけ)	将来の収入(所得、年金などの見込み)	将来の負担(税金、医療費、保険料の増加などの見込み)	その他
2022年11月回答者数	3273	1949	902	897	301	970	1569	1478	72
構成比	249%	60%	28%	27%	9%	30%	48%	45%	2%
2021年11月回答者数	3273	1954	852	847	303	1033	1596	1448	93
構成比	248%	60%	26%	26%	9%	32%	49%	44%	3%
構成比(2022-2021)	0%	0%	2%	2%	0%	-2%	-1%	1%	-1%

Q2.2

MA

分野別重要項目

あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	就業形態 (正規・非正規など)	給料の額	給料以外の待遇・処遇(福利厚生など)	労働環境(職場の人間関係、危険度、過労死のリスクなど)	就職・転職のしやすさ(就業機会の豊富さ)	失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク(就業の安定性)	仕事のやりがい	キャリアパスが描けない不安	将来の雇用不安(終身雇用、老後、有期雇用など)	その他
2022年11月回答者数	3273	724	1442	595	713	286	413	777	275	863	428
構成比	199%	22%	44%	18%	22%	9%	13%	24%	8%	26%	13%
2021年11月回答者数	3273	726	1489	589	742	271	403	789	276	882	408
構成比	201%	22%	45%	18%	23%	8%	12%	24%	8%	27%	12%
構成比(2022-2021)	-2%	0%	-1%	0%	-1%	0%	0%	0%	0%	-1%	1%

Q2.3

MA

分野別重要項目

あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	住宅の延床面積 (広さ・狭さ)	居住形態(持ち家か借家か)	家賃・住宅費(固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など)	住宅ローン(土地も含む)	住宅の安全性(耐震、耐火、浸水対策など)	住宅の快適性(断熱・防音性能など)	住宅の利便性(コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離)	資産としての利活用性	公園・緑地、水辺などの周辺環境	その他
2022年11月回答者数	3273	891	689	946	446	804	1007	861	472	334	126
構成比	201%	27%	21%	29%	14%	25%	31%	26%	14%	10%	4%
2021年11月回答者数	3273	950	748	985	465	809	956	813	443	318	138
構成比	202%	29%	23%	30%	14%	25%	29%	25%	14%	10%	4%
構成比(2022-2021)	-1%	-2%	-2%	-1%	-1%	0%	2%	1%	1%	0%	0%

Q2.4

MA

分野別重要項目

あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	労働時間	通勤・通学時間	家事、子育て、介護などに使う義務的な時間(労働時間を除く)	家族と遊んだり、くつろいだりする時間	睡眠・食事・入浴等の時間	自分で自由に使える時間	その他
2022年11月回答者数	3273	1177	613	603	838	1057	1570	253
構成比	187%	36%	19%	18%	26%	32%	48%	8%
2021年11月回答者数	3273	1162	627	679	812	1075	1555	234
構成比	188%	36%	19%	21%	25%	33%	48%	7%
構成比(2022-2021)	-1%	0%	0%	-2%	1%	-1%	0%	1%

Q2.5

MA

分野別重要項目

あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分	食事(栄養バランスやカロリー摂取量など)	喫煙、飲酒の量	仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか	検診や医療機関の受診機会(病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類)	信頼のおける主治医がいるかどうか	健康の維持・増進にかかる費用(スポーツや健康管理サービスの費用)	医療費・保険料などの費用(診療費、薬代、保険料などの費用)	将来の健康状態に関する不安(認知症、医師不足など)	その他
2022年11月回答者数	3273	1492	1175	342	1280	481	413	539	1049	1267	54
構成比	247%	46%	36%	10%	39%	15%	13%	16%	32%	39%	2%
2021年11月回答者数	3273	1523	1222	370	1319	456	405	526	981	1224	49
構成比	247%	47%	37%	11%	40%	14%	12%	16%	30%	37%	1%
構成比(2022-2021)	1%	-1%	-1%	-1%	-1%	1%	0%	0%	2%	1%	0%

Q2.6

MA

分野別重要項目

「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	自分の学歴	学校への通いやすさ(通学時間や公共交通などの通学手段)	進学先、塾や予備校の選択の幅(大学・大学院など)	不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)	リカレント教育の質(仕事・就労に役立つなど)	社会人向けの教養講座・専門教育(市民講座・大学・大学院などの使いやすさ)	自分自身の教育・教養費	その他
2022年11月回答者数	3273	1068	302	177	260	377	478	550	814	409
構成比	136%	33%	9%	5%	8%	12%	15%	17%	25%	12%
2021年11月回答者数	3273	1030	226	195	281	357	445	581	864	427
構成比	135%	31%	7%	6%	9%	11%	14%	18%	26%	13%
構成比(2022-2021)	1%	1%	2%	-1%	-1%	1%	1%	-1%	-2%	-1%

Q2.7

MA

分野別重要項目

あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか	困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか	一緒に楽しめる仲間がいるかどうか	友人との交流頻度	ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参加の機会や条件	Sn (total/multi total) S (Facebook, Twitter, Lin (total/multi total) E など) 上でのつながり	社会とのつながりがなくなることへの不安	その他
2022年11月回答者数	3273	1820	635	1419	950	342	277	661	133
構成比	191%	56%	19%	43%	29%	10%	8%	20%	4%
2021年11月回答者数	3273	1824	647	1448	933	310	264	646	153
構成比	190%	56%	20%	44%	29%	9%	8%	20%	5%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	-1%	1%	1%	0%	0%	-1%

Q2.8

MA

分野別重要項目

あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	政治・行政・裁判所による判断の内容	政治・行政・裁判所による分かりやすい説明	政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道	政治・行政・裁判所への参画機会	政治・行政・裁判所における一般からの声の反映	その他
2022年11月回答者数	3273	1422	1200	1009	315	1014	163
構成比	157%	43%	37%	31%	10%	31%	5%
2021年11月回答者数	3273	1360	1242	1049	312	970	148
構成比	155%	42%	38%	32%	10%	30%	5%
構成比(2022-2021)	1%	2%	-1%	-1%	0%	1%	0%

Q2.9

MA

分野別重要項目

あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	気候（日照時間、気温、天候など）	大気（大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）	水質（河川・水路や水辺の汚濁など）	騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車の音・振動など）	土壌（ダイオキシン、放射能など）	悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）	その他
2022年11月回答者数	3273	2239	1132	815	1121	469	607	125
構成比	199%	68%	35%	25%	34%	14%	19%	4%
2021年11月回答者数	3273	2305	1182	776	1106	483	619	136
構成比	202%	70%	36%	24%	34%	15%	19%	4%
構成比(2022-2021)	-3%	-2%	-2%	1%	0%	0%	0%	0%

Q2.10

MA

分野別重要項目

あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	災害発生時の行政の情報発信（避難放送、安否確認、被害状況の把握など）	被災後の対応（避難所の開設、支援策など）	社会インフラの老朽化（トンネル、河川、下水道など）	自然災害等に対する予防（国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など）	交通事故等の人災に対する予防（道路整備、高齢ドライバーへの対策など）	ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク	暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク	個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク	感染症のリスク	テロのリスク	その他
2022年11月回答者数	3273	1175	883	1069	1021	873	682	729	1163	1402	325	69
構成比	287%	36%	27%	33%	31%	27%	21%	22%	36%	43%	10%	2%
2021年11月回答者数	3273	1226	931	1039	1086	892	741	782	1159	1497	281	69
構成比	296%	37%	28%	32%	33%	27%	23%	24%	35%	46%	9%	2%
構成比(2022-2021)	-10%	-2%	-1%	1%	-2%	-1%	-2%	-2%	0%	-3%	1%	0%

Q2.11

MA

分野別重要項目

あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	子供を一時的に預けられる人・場所（親、友人、学童保育など）があるかどうか	子育て支援サービスの質（サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など）	保育や教育など子育てにかかる費用	配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇など）	勤め先の育休、産休の取りやすさ（勤め先に子育てに対する理解があるかどうかかなど）	学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）	進学先、塾や予備校の選択の幅	不登校やいじめなどに対する学校の対応	子供をもつことに対する不安	この分野に関心がない	その他
2022年11月回答者数	3273	626	634	712	520	437	572	257	459	341	1291	93
構成比	182%	19%	19%	22%	16%	13%	17%	8%	14%	10%	39%	3%
2021年11月回答者数	3273	661	613	737	533	461	578	298	543	368	1221	88
構成比	186%	20%	19%	23%	16%	14%	18%	9%	17%	11%	37%	3%
構成比(2022-2021)	-5%	-1%	1%	-1%	0%	-1%	0%	-1%	-3%	-1%	2%	0%

Q2.12

MA

分野別重要項目

あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。

	合計	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安	自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人（配偶者・親・知人など）がいるかどうか	介護サービスの選択の幅（在宅サービス、訪問介護、予防・通所型介護など）	介護施設の入所のしやすさ（施設の数や立地、定員、入所条件など）	介護サービスの質（サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など）	介護にかかる費用	勤め先の介護休暇の取りやすさ（勤め先に介護に対する理解があるかどうかかなど）	配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇の取得状況など）	新しい介護サービス（介護ロボットなど）	この分野に関心がない	その他
2022年11月回答者数	3273	1804	829	897	1040	938	1579	327	309	269	579	18
構成比	262%	55%	25%	27%	32%	29%	48%	10%	9%	8%	18%	1%
2021年11月回答者数	3273	1917	869	952	1056	958	1613	332	277	291	533	24
構成比	270%	59%	27%	29%	32%	29%	49%	10%	8%	9%	16%	1%
構成比(2022-2021)	-7%	-3%	-1%	-2%	0%	-1%	-1%	0%	1%	-1%	1%	0%

Q3.7

7.社会とのつながり

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	98	57	134	243	330	993	526	472	303	74	43
構成比	100%	3%	2%	4%	7%	10%	30%	16%	14%	9%	2%	1%
2021年11月回答者数	3273	99	61	116	251	353	1006	500	459	309	70	49
構成比	100%	3%	2%	4%	8%	11%	31%	15%	14%	9%	2%	1%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	1%	0%	-1%	0%	1%	0%	0%	0%	0%

Q3.8

8.政治・行政・裁判所への信頼性

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	245	115	236	384	410	1065	397	261	117	29	14
構成比	100%	7%	4%	7%	12%	13%	33%	12%	8%	4%	1%	0%
2021年11月回答者数	3273	233	126	229	445	423	1011	380	254	126	26	20
構成比	100%	7%	4%	7%	14%	13%	31%	12%	8%	4%	1%	1%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	-2%	0%	2%	1%	0%	0%	0%	0%

Q3.9

9.自然環境

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	72	40	103	228	376	936	489	545	344	88	52
構成比	100%	2%	1%	3%	7%	11%	29%	15%	17%	11%	3%	2%
2021年11月回答者数	3273	67	35	108	262	390	932	525	481	327	91	55
構成比	100%	2%	1%	3%	8%	12%	28%	16%	15%	10%	3%	2%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	-1%	0%	0%	-1%	2%	1%	0%	0%

Q3.10

10.身の周りの安全

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	65	31	74	173	276	901	524	593	471	102	63
構成比	100%	2%	1%	2%	5%	8%	28%	16%	18%	14%	3%	2%
2021年11月回答者数	3273	62	22	59	190	295	909	548	578	445	116	49
構成比	100%	2%	1%	2%	6%	9%	28%	17%	18%	14%	4%	1%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	-1%	-1%	0%	-1%	0%	1%	0%	0%

Q3.11

11.子育てのしやすさ

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	104	46	83	169	263	1406	426	410	264	64	38
構成比	100%	3%	1%	3%	5%	8%	43%	13%	13%	8%	2%	1%
2021年11月回答者数	3273	124	32	86	158	275	1379	435	381	284	65	54
構成比	100%	4%	1%	3%	5%	8%	42%	13%	12%	9%	2%	2%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	1%	-1%	0%	0%

Q3.12

12.介護のしやすさ・されやすさ

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	120	67	162	322	432	1331	366	281	149	27	16
構成比	100%	4%	2%	5%	10%	13%	41%	11%	9%	5%	1%	0%
2021年11月回答者数	3273	138	69	170	334	412	1306	382	279	132	25	26
構成比	100%	4%	2%	5%	10%	13%	40%	12%	9%	4%	1%	1%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	1%	0%	0%

Q3.13

13.生活の楽しさ・面白さ

	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
2022年11月回答者数	3273	100	58	108	226	290	791	517	570	433	120	60
構成比	100%	3%	2%	3%	7%	9%	24%	16%	17%	13%	4%	2%
2021年11月回答者数	3273	98	67	122	222	306	756	526	566	425	125	60
構成比	100%	3%	2%	4%	7%	9%	23%	16%	17%	13%	4%	2%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%

Q4

MA

重大イベント

あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選んでください。

	合計	結婚した	離婚した	家族と死別した	失業・廃業した	住宅を取得した	引越した	新型コロナウイルスに感染した	大きな病気・けがをした(新型コロナウイルス感染症以外)	ハラスメントやいじめ、虐待等の被害を受けた	自然災害による被害を受けた	当てはまるものはない
2022年11月回答者数	3273	29	13	136	66	67	169	348	163	70	58	2366
構成比	106%	1%	0%	4%	2%	2%	5%	11%	5%	2%	2%	72%
2021年11月回答者数	3273	39	16	141	69	73	161	26	144	74	39	2648
構成比	105%	1%	0%	4%	2%	2%	5%	1%	4%	2%	1%	81%
構成比(2022-2021)	2%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	10%	1%	0%	1%	-9%

Q5

MA

世帯人員

あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。

	合計	祖父母 (配偶者の祖父母 含む)	父母(配 偶者の父 母を含 む)	配偶者	兄弟・姉 妹(配偶 者の兄 弟・姉妹 含む)	子供	孫	その他	他の世帯 員はいな い(自分 のみ)
2022年11月回答者数	3273	56	769	1943	248	1108	55	29	599
構成比	147%	2%	23%	59%	8%	34%	2%	1%	18%
2021年11月回答者数	3273	68	800	1937	254	1131	52	21	586
構成比	148%	2%	24%	59%	8%	35%	2%	1%	18%
構成比(2022-2021)	-1%	0%	-1%	0%	0%	-1%	0%	0%	0%

Q6

MA

世帯人員(子ども)

あなたの世帯にいる18歳未満の方の内、当てはまるものをすべて選んでください。

	合計	未就学児	小学生	中学生	高校生	高専・短 大・専門 学校生	大学・大 学院生	就業して いる	その他	18歳未満 の子供は いない
2022年11月回答者数	1108	288	295	170	122	8	14	24	1	412
構成比	120%	26%	27%	15%	11%	1%	1%	2%	0%	37%
2021年11月回答者数	1131	310	306	159	130	9	9	32	0	420
構成比	122%	27%	27%	14%	11%	1%	1%	3%	0%	37%
構成比(2022-2021)	-1%	-1%	0%	1%	0%	0%	0%	-1%	0%	0%

Q8

SA

職業

あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

	合計	正規雇用 (労働契 約の期間 の定めが なく、労働 時間がフル タイムのもの)	非正規雇 用(正規 雇用以外 のパート、 アルバイト、 契約・派遣 社員、有 期労働者 など)	会社など の役員	自営業 (手伝い を含む)	内職・在 宅ワーク	学生であ り、アル バイトを している	学生であ り、アル バイトは していない	学生では なく、就 業してい ない(求職 中)	学生では なく、就 業してい ない(求職 していない)
2022年11月回答者数	3273	1233	649	52	290	59	30	12	97	851
構成比	100%	38%	20%	2%	9%	2%	1%	0%	3%	26%
2021年11月回答者数	3273	1236	646	65	275	59	32	21	94	845
構成比	100%	38%	20%	2%	8%	2%	1%	1%	3%	26%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

SQ8

SA

非正規理由

あなたが、現在の職業に就いている理由は何ですか。

	合計	自分の希 望や条件 にあった 仕事だか ら	自分の希 望や条件 にあつた 仕事がない から(正 規雇用を 希望)	自分の希 望や条件 にあつた 仕事がない から(正 規雇用は 希望しな い)	その他
2022年11月回答者数	708	410	141	133	24
構成比	100%	58%	20%	19%	3%
2021年11月回答者数	705	431	127	119	28
構成比	100%	61%	18%	17%	4%
構成比(2022-2021)	0%	-3%	2%	2%	-1%

Q9

SA

業種

あなたの仕事の業種についてお答えください。

	合計	農林業	漁業	建設業	製造業	卸売業	小売業	金融・保 険・不動 産業	運輸・通 信業	電気・ガ ス・水道 業	サービ ス業	公務員
2022年11月回答者数	2283	50	4	124	373	61	200	145	140	37	480	171
構成比	100%	2%	0%	5%	16%	3%	9%	6%	6%	2%	21%	7%
2021年11月回答者数	2281	45	6	121	370	69	201	133	137	38	483	178
構成比	100%	2%	0%	5%	16%	3%	9%	6%	6%	2%	21%	8%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%

	医療、福 祉	保育関係	その他
2022年11月回答者数	267	17	99
構成比	12%	1%	4%
2021年11月回答者数	264	13	99
構成比	12%	1%	4%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%

Q14.1

SA

勤務形態

あなたの勤務形態について、次の(1)～(3)のそれぞれに当てはまるものをお答えください

(1)現在の勤務の状況

	合計	テレワーク(ほぼ100%)	テレワーク中心(50%以上)で、出勤を併用	出勤中心(50%以上)で、テレワークを併用	出勤(ほぼ100%)	テレワークが該当しない職業
2022年11月回答者数	2224	233	88	96	634	1173
構成比	100%	10%	4%	4%	29%	53%
2021年11月回答者数	2222	181	73	84	733	1151
構成比	100%	8%	3%	4%	33%	52%
構成比(2022-2021)	0%	2%	1%	1%	-4%	1%

Q14.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)の平均的な勤務の状況

	合計	テレワーク(ほぼ100%)	テレワーク中心(50%以上)で、出勤を併用	出勤中心(50%以上)で、テレワークを併用	出勤(ほぼ100%)	テレワークが該当しない職業
2022年11月回答者数	2224	221	129	157	565	1152
構成比	100%	10%	6%	7%	25%	52%
2021年11月回答者数	2222	187	120	173	605	1137
構成比	100%	8%	5%	8%	27%	51%
構成比(2022-2021)	0%	2%	0%	-1%	-2%	1%

Q14.3

(3)今後の希望

	合計	テレワーク(ほぼ100%)	テレワーク中心(50%以上)で、出勤を併用	出勤中心(50%以上)で、テレワークを併用	出勤(ほぼ100%)	テレワークが該当しない職業
2022年11月回答者数	2224	263	177	237	460	1087
構成比	100%	12%	8%	11%	21%	49%
2021年11月回答者数	2222	215	179	253	511	1064
構成比	100%	10%	8%	11%	23%	48%
構成比(2022-2021)	0%	2%	0%	-1%	-2%	1%

Q7

SA

最終学歴

あなたの最終学歴を教えてください。

	合計	中学校卒業・見込み	高等学校卒業・見込み	専門学校卒業・見込み	高専、短大卒業・見込み	大学卒業・見込み	大学院修了・見込み
2022年11月回答者数	3273	87	975	372	416	1274	149
構成比	100%	3%	30%	11%	13%	39%	5%
2021年11月回答者数	3273	82	992	368	408	1276	147
構成比	100%	3%	30%	11%	12%	39%	4%
構成比(2022-2021)	0%	0%	-1%	0%	0%	0%	0%

Q15.1

SA

主観的健康感

現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。次の(1)～(2)のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(1)現在の健康状態

	合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
2022年11月回答者数	3273	707	809	1180	434	143
構成比	100%	22%	25%	36%	13%	4%
2021年11月回答者数	3273	732	853	1042	506	140
構成比	100%	22%	26%	32%	15%	4%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	-1%	4%	-2%	0%

Q15.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)の平均的な健康状態

	合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
2022年11月回答者数	3273	697	810	1284	371	111
構成比	100%	21%	25%	39%	11%	3%
2021年11月回答者数	3273	698	832	1111	498	134
構成比	100%	21%	25%	34%	15%	4%
構成比(2022-2021)	0%	0%	-1%	5%	-4%	-1%

Q16.1

SA

悩み・ストレス

あなたは、日常生活で悩みやストレスがありますか。

(1)現在の有無

	合計	大いにある(あった)	多少ある(あった)	あまりない(なかった)	ない(なかった)
2022年11月回答者数	3273	590	1494	896	293
構成比	100%	18%	46%	27%	9%
2021年11月回答者数	3273	678	1506	814	275
構成比	100%	21%	46%	25%	8%
構成比(2022-2021)	0%	-3%	0%	3%	1%

Q16.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)の有無

	合計	大いにある(あった)	多少ある(あった)	あまりない(なかった)	ない(なかった)
2022年11月回答者数	3273	581	1451	933	308
構成比	100%	18%	44%	29%	9%
2021年11月回答者数	3273	804	1492	718	259
構成比	100%	25%	46%	22%	8%
構成比(2022-2021)	0%	-7%	-1%	7%	1%

Q17

MA

相談相手

あなたは悩みやストレスを、誰に相談していますか。当てはまるものをすべてお答えください。

	合計	家族	友人・知人	職場の上司、学校の先生	専門的な相談窓口(医師、行政、n (total/multi total) PO等)	テレビ・ラジオや新聞等の相談コーナー	Sn (total/multi total) Sで多数の人に相談	その他	相談したいが相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	相談する必要があるのに相談していない
2022年11月回答者数	3273	1644	1118	196	118	29	50	9	192	129	840
構成比	132%	50%	34%	6%	4%	1%	2%	0%	6%	4%	26%
2021年11月回答者数	3273	1628	1088	156	112	15	40	18	218	156	819
構成比	130%	50%	33%	5%	3%	0%	1%	1%	7%	5%	25%
構成比(2022-2021)	2%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	-1%	-1%	1%

Q19

MA

通院中の診療科

あなたはコロナ禍前(2020年4月よりも前)から、病気やけが等の治療のために定期的に通っている診療科がありますか。

	合計	呼吸器科(肺や気管支等の病気の治療を行う)	消化器科(胃・腸や肝臓・膵臓等の病気の治療を行う)	循環器科(心臓や血管等の病気の治療を行う)	泌尿器科(腎臓や尿管等の病気の治療を行う)	内科(かぜやインフルエンザ等の感染症、また、内臓全般の病気を薬で治療する)	外科(病気の手術で治療する)	整形外科(骨や筋肉など運動器の病気の治療を行う)	皮膚科	心療内科・精神科・神経科(心の病の治療を行う)	産婦人科	眼科・耳鼻咽喉科
2022年11月回答者数	3273	115	170	246	107	500	43	234	211	176	124	378
構成比	136%	4%	5%	8%	3%	15%	1%	7%	6%	5%	4%	12%
2021年11月回答者数	3273	105	149	210	86	502	44	241	210	173	114	339
構成比	132%	3%	5%	6%	3%	15%	1%	7%	6%	5%	3%	10%
構成比(2022-2021)	4%	0%	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%

	その他	ない
2022年11月回答者数	50	1539
構成比	2%	47%
2021年11月回答者数	48	1592
構成比	1%	49%
構成比(2022-2021)	0%	-2%

Q20

SA

病状の変化

コロナ禍(Withコロナ前の2年半)で、あなたの病気やけが等の状態に変化はありましたか。

	合計	コロナ禍(Withコロナ前の2年半)で改善し、現在も改善した状態にある	コロナ禍(Withコロナ前の2年半)で改善したが、現在はもとの状態に戻った	コロナ禍(Withコロナ前の2年半)で悪化した、現在は元の状態に戻った	コロナ禍(Withコロナ前の2年半)で悪化し、現在も悪化した状態にある	特に変化はない
2022年11月回答者数	1734	120	88	75	166	1285
構成比	100%	7%	5%	4%	10%	74%
2021年11月回答者数	1681	94	53	82	125	1327
構成比	100%	6%	3%	5%	7%	79%
構成比(2022-2021)	0%	1%	2%	-1%	2%	-5%

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）の概要

Q21

SA

受信行動の変化（通院頻度）

コロナ禍前と比べて、コロナ禍（Withコロナ前の2年半）で、あなたの通院の頻度は変化しましたか。

	合計	コロナ禍前と比べて通院頻度が増え、現在もその頻度で通院している	コロナ禍前と比べて通院頻度が増えたが、現在は元の頻度に戻った	コロナ禍前と比べて通院頻度が減ったが、現在は元の頻度に戻った	コロナ禍前と比べて通院頻度が減り、現在もその頻度で通院している	特に変化はない
2022年11月回答者数	1734	120	84	110	154	1266
構成比	100%	7%	5%	6%	9%	73%
2021年11月回答者数	1681	78	67	96	153	1287
構成比	100%	5%	4%	6%	9%	77%
構成比(2022-2021)	0%	2%	1%	1%	0%	-4%

Q22.1

SA

受信行動の変化（健診・検診）

あなたは、コロナ禍（Withコロナ前の2年半）に、以下の健康診断等を受けましたか。

(1) 健康診断や人間ドック

	合計	例年通りに受けた	例年とは時期をずらして受けた	コロナ禍（Withコロナ前の2年半）では受けなかった（例年は受けている）	コロナ禍（Withコロナ前の2年半）では受けなかった（例年も受けていない）
2022年11月回答者数	3273	1913	218	180	962
構成比	100%	58%	7%	5%	29%
2021年11月回答者数	3273	1710	212	264	1087
構成比	100%	52%	6%	8%	33%
構成比(2022-2021)	0%	6%	0%	-3%	-4%

Q22.2

(2) がん検診

	合計	例年通りに受けた	例年とは時期をずらして受けた	コロナ禍（Withコロナ前の2年半）では受けなかった（例年は受けている）	コロナ禍（Withコロナ前の2年半）では受けなかった（例年も受けていない）
2022年11月回答者数	3273	1090	163	191	1829
構成比	100%	33%	5%	6%	56%
2021年11月回答者数	3273	924	140	250	1959
構成比	100%	28%	4%	8%	60%
構成比(2022-2021)	0%	5%	1%	-2%	-4%

Q23

SA

かかりつけ医

あなたは、「かかりつけ医」がいますか。

	合計	かかりつけ医がいる	思い浮かぶ医師はいる	いない	わからない
2022年11月回答者数	3273	1190	628	1325	130
構成比	100%	36%	19%	40%	4%
2021年11月回答者数	3273	1247	572	1323	131
構成比	100%	38%	17%	40%	4%
構成比(2022-2021)	0%	-2%	2%	0%	0%

Q24

SA

ワクチン接種

あなたは、新型コロナワクチンを接種しましたか。

	合計	4回接種した	3回接種した	2回接種した	1回接種した	接種していない
2022年11月回答者数	3273	1352	1186	355	13	367
構成比	100%	41%	36%	11%	0%	11%
2021年11月回答者数	3273	0	0	2678	157	438
構成比	100%	0%	0%	82%	5%	13%
構成比(2022-2021)	0%	41%	36%	-71%	-4%	-2%

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）の概要

Q28

SA

オンライン診療

あなたはコロナ禍（Withコロナ前の2年半）で、オンライン診療を受けましたか。経験

Q28

S

オンライン診療（今回調査絞り込み集計）

あなたはコロナ禍（Withコロナ前の2年半）で、オンライン診療を受けましたか。経験

	合計	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受け、現 在もオンライン診療を受け ている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受けたが、現 在はオンライン診療を受けて いない	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受けてい なかつたが、現在はオン ライン診療を受けている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)も 現在もオンライン診療を受 けていない	合計(継 続的に診 療している方に限 定)	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受け、現 在もオンライン診療を受け ている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受けた が、現在はオンライン診 療を受けていない	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で オンライン診療を受けた が、現在はオンライン診 療を受けている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)も 現在もオンライン診療を受 けていない	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)も 現在もオンライン診療を受 けていない
2022年11月回答者数	3273	34	120	39	3080	1734	27	86	22	1599	
構成比	100%	1%	4%	1%	94%	100%	2%	5%	1%	92%	
2021年11月回答者数	-	-	-	-	-	1681	22	53	16	1590	
構成比	-	-	-	-	-	100%	1%	3%	1%	95%	
構成比(2022-2021)	-	-	-	-	-	0%	0%	2%	0%	-2%	

Q29

SA

オンライン診療

あなたは今後、オンライン診療を受けたいと思いますか。意向

	合計	ぜひ受け たい	多少は受 けたい	あまり受 けたくな い	受けたく ない	わからな い
2022年11月回答者数	3273	102	627	798	850	896
構成比	100%	3%	19%	24%	26%	27%
2021年11月回答者数	3273	168	808	750	649	898
構成比	100%	5%	25%	23%	20%	27%
構成比(2022-2021)	0%	-2%	-6%	1%	6%	0%

Q30.1

MA

健康づくり行動

あなたが現在、健康のために行なっていることをすべてお答えください。

	合計	バランス のとれた 食事をして いる	適度に運 動(スポ ーツを 含む)をし るか身体を 動かして いる	睡眠を十 分にとっ ている	たばこを 吸わない	お酒を飲 み過ぎな いように している	ストレスを ためない ようにし ている	健康診断 を定期的 に受診し ている	その他	特にな い	健康づく り実践項 目数
2022年11月回答者数	3273	1718	1228	1397	1399	1132	1116	1235	68	639	2,839,291
構成比	303%	52%	38%	43%	43%	35%	34%	38%	2%	20%	
2021年11月回答者数	3273	1758	1208	1450	1442	1109	1075	1130	50	581	2,070,874
構成比	300%	54%	37%	44%	44%	34%	33%	35%	2%	18%	
構成比(2022-2021)	4%	-1%	1%	-2%	-1%	1%	1%	3%	1%	2%	

Q30.2

MA

健康づくり行動(継続困難なこと)

コロナ禍（Withコロナ前の2年半）で継続するのが難しかったことをすべてお答えください。

	合計	バランス のとれた 食事をして いる	適度に運 動(スポ ーツを 含む)をし るか身体を 動かして いる	睡眠を十 分にとっ ている	たばこを 吸わない	お酒を飲 み過ぎな いように している	ストレスを ためない ようにし ている	健康診断 を定期的 に受診し ている	その他	特にな い
2022年11月回答者数	3273	499	704	453	396	344	581	423	27	1682
構成比	156%	15%	22%	14%	12%	11%	18%	13%	1%	51%
2021年11月回答者数	3273	632	752	533	458	391	646	457	20	1539
構成比	166%	19%	23%	16%	14%	12%	20%	14%	1%	47%
構成比(2022-2021)	-10%	-4%	-1%	-2%	-2%	-1%	-2%	-1%	0%	4%

Q31

SA

運動量の変化

あなたはコロナ禍（Withコロナ前の2年半）で、運動量に変化はありましたか。

	合計	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 運動量が増 え、現在も 増えたと なっている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 運動量が増 えたが、現 在は元に戻 った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 運動量が減 ったが、現 在は元に戻 った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 運動量が減 り、現在も 減ったまま となっている	特に変化 はない
2022年11月回答者数	3273	162	123	276	608	2104
構成比	100%	5%	4%	8%	19%	64%
2021年11月回答者数	3273	147	112	280	603	2131
構成比	100%	4%	3%	9%	18%	65%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	-1%

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）の概要

Q32

SA

飲酒量の変化

あなたはコロナ禍(Withコロナ前の2年半)で、飲酒量に変化はありましたか。

	合計	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 飲酒量が 増え、現 在も増え たままと なっている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 飲酒量が 増えたが、現在 は元に戻った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 飲酒量が 減ったが、現在 は元に戻った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 飲酒量が 減り、現 在も減っ たままと なっている	特に変化 はない	もともと飲 まない
2022年11月回答者数	3270	172	103	75	279	1332	1309
構成比	100%	5%	3%	2%	9%	41%	40%
2021年11月回答者数	3270	165	86	55	272	1371	1321
構成比	100%	5%	3%	2%	8%	42%	40%
構成比(2022-2021)	0%	0%	1%	1%	0%	-1%	0%

Q33

SA

喫煙本数の変化

あなたはコロナ禍(Withコロナ前の2年半)で、たばこの喫煙本数に変化はありましたか。

	合計	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 喫煙本数 が増え、 現在も増 えたまま となっている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 喫煙本数 が増えた が、現在 は元に戻 った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 喫煙本数 が減った が、現在 は元に戻 った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 喫煙本数 が減り、 現在も減 ったまま となっている	特に変化 はない	もともと喫 煙しない
2022年11月回答者数	3270	67	53	49	74	711	2316
構成比	100%	2%	2%	1%	2%	22%	71%
2021年11月回答者数	3270	76	50	33	66	699	2346
構成比	100%	2%	2%	1%	2%	21%	72%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	-1%

Q34

SA

体重の変化

あなたはコロナ禍(Withコロナ前の2年半)で、体重に変化はありましたか。

	合計	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 体重が増 え、現在 も増えた ままとな っている	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 体重が増 えたが、 現在は元 に戻った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 体重が減 ったが、 現在は元 に戻った	コロナ禍 (Withコロナ前の2 年半)で 体重が減 り、現在 も減った ままとな っている	特に変化 はない
2022年11月回答者数	3273	542	157	86	275	2213
構成比	100%	17%	5%	3%	8%	68%
2021年11月回答者数	3273	577	178	68	216	2234
構成比	100%	18%	5%	2%	7%	68%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	-1%	1%	2%	-1%

Q35.1

MA

感染症対策

あなたは、新型コロナウイルス感染症に対する日常の対策としてどのような行動をとっていますか。

(1) 現在行っている行動

	合計	マスクを 着用する	手洗い・う がいを行う	アルコー ル消毒を 行う	他の人と の距離を 確保した り、人混 みや密閉 した場所 を避ける	不要・不 急の外出 を控える	大人数・ 長時間の 飲食や、 飲酒を伴 う会食を 控える	新型コロ ナ感染症 対策をし ていない 店や場所 を避ける	検温する	その他	特にない
2022年11月回答者数	3273	2949	2600	2363	1913	1313	1702	1131	1222	59	227
構成比	473%	90%	79%	72%	58%	40%	52%	35%	37%	2%	7%
2021年11月回答者数	3273	3052	2719	2572	2160	1765	2089	1507	1455	68	157
構成比	536%	93%	83%	79%	66%	54%	64%	46%	44%	2%	5%
構成比(2022-2021)	-63%	-3%	-4%	-6%	-8%	-14%	-12%	-11%	-7%	0%	2%

Q35.2

(2) 感染の脅威が低くなくても継続したい行動

	合計	マスクを 着用する	手洗い・う がいを行う	アルコー ル消毒を 行う	他の人と の距離を 確保した り、人混 みや密閉 した場所 を避ける	不要・不 急の外出 を控える	大人数・ 長時間の 飲食や、 飲酒を伴 う会食を 控える	新型コロ ナ感染症 対策をし ていない 店や場所 を避ける	検温する	その他	特にない
2022年11月回答者数	3273	1692	2216	1435	1080	596	836	621	507	24	571
構成比	293%	52%	68%	44%	33%	18%	26%	19%	15%	1%	17%
2021年11月回答者数	3273	2303	2422	1888	1425	857	1201	981	752	34	352
構成比	373%	70%	74%	58%	44%	26%	37%	30%	23%	1%	11%
構成比(2022-2021)	-81%	-19%	-6%	-14%	-11%	-8%	-11%	-11%	-7%	0%	7%

Q36.1

SA

交流頻度

あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

(1)現在の頻度

	合計	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	該当者がいない
2022年11月回答者数	3273	170	190	306	350	325	1070	862
構成比	100%	5%	6%	9%	11%	10%	33%	26%
2021年11月回答者数	3273	150	199	329	352	329	1073	841
構成比	100%	5%	6%	10%	11%	10%	33%	26%
構成比(2022-2021)	0%	1%	0%	-1%	0%	0%	0%	1%

Q36.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)の平均的な頻度

	合計	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	該当者がいない
2022年11月回答者数	3273	166	186	324	403	386	959	849
構成比	100%	5%	6%	10%	12%	12%	29%	26%
2021年11月回答者数	3273	128	156	251	277	290	1279	892
構成比	100%	4%	5%	8%	8%	9%	39%	27%
構成比(2022-2021)	0%	1%	1%	2%	4%	3%	-10%	-1%

Q37

MA

頼りになる人

あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。

	合計	同居の家族・親族	同居以外の家族・親族	友人・知人	職場の同僚・上司	恋人	学校の先生(恩師)	全くいない	その他
2022年11月回答者数	3273	1992	1436	1286	277	121	14	432	6
構成比	170%	61%	44%	39%	8%	4%	0%	13%	0%
2021年11月回答者数	3273	2021	1441	1294	274	142	12	416	10
構成比	171%	62%	44%	40%	8%	4%	0%	13%	0%
構成比(2022-2021)	-1%	-1%	0%	0%	0%	-1%	0%	0%	0%

Q38

SA

頼りになる人

あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。

	合計	いない	1人	2人	3人	4人	5人	6人~9人	10~19人	20~29人	30人以上
2022年11月回答者数	3273	1186	299	517	565	180	315	153	46	6	6
構成比	100%	36%	9%	16%	17%	5%	10%	5%	1%	0%	0%
2021年11月回答者数	3273	1158	322	560	537	200	276	165	47	3	5
構成比	100%	35%	10%	17%	16%	6%	8%	5%	1%	0%	0%
構成比(2022-2021)	0%	1%	-1%	-1%	1%	-1%	1%	0%	0%	0%	0%

Q39.1

SA

ボランティア活動頻度

現在、あなたのボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。次の(1)~(2)のそれぞれに当てはまるものをお答えください。

(1)現在の参加頻度

	合計	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	参加していない
2022年11月回答者数	3273	58	60	95	104	143	471	2342
構成比	100%	2%	2%	3%	3%	4%	14%	72%
2021年11月回答者数	3273	43	49	95	99	140	378	2469
構成比	100%	1%	1%	3%	3%	4%	12%	75%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%	-4%

Q39.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)での平均的な参加頻度

	合計	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	参加していない
2022年11月回答者数	3273	44	56	92	110	158	478	2335
構成比	100%	1%	2%	3%	3%	5%	15%	71%
2021年11月回答者数	3273	37	37	79	75	98	376	2571
構成比	100%	1%	1%	2%	2%	3%	11%	79%
構成比(2022-2021)	0%	0%	1%	0%	1%	2%	3%	-7%

Q40

SA

SNS利用頻度

あなたは現在、SNSをどの程度の頻度で利用していますか。

	合計	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	月に1回未満	参加していない
2022年11月回答者数	3273	1612	319	185	95	43	68	951
構成比	100%	49%	10%	6%	3%	1%	2%	29%
2021年11月回答者数	3273	1622	318	212	98	33	74	916
構成比	100%	50%	10%	6%	3%	1%	2%	28%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	-1%	0%	0%	0%	1%

Q41

SA

SNS利用時間

あなたは現在、SNSを1日に何時間程度利用していますか。

	合計	30分以下	1時間程度	2時間程度	3～4時間程度	5～6時間程度	それ以上
2022年11月回答者数	2322	1358	591	231	95	32	15
構成比	100%	58%	25%	10%	4%	1%	1%
2021年11月回答者数	2357	1337	642	224	101	35	18
構成比	100%	57%	27%	10%	4%	1%	1%
構成比(2022-2021)	0%	2%	-2%	0%	0%	0%	0%

Q42

SA

SNS友人数

あなたはSNS上で交流のある友人がどの程度いますか。

	合計	いない	1～9人	10～19人	20～29人	30～39人	40～49人	50～99人	100～300人	301人以上
2022年11月回答者数	3273	1569	903	352	132	77	38	65	81	56
構成比	100%	48%	28%	11%	4%	2%	1%	2%	2%	2%
2021年11月回答者数	3273	1519	976	339	126	56	32	73	105	47
構成比	100%	46%	30%	10%	4%	2%	1%	2%	3%	1%
構成比(2022-2021)	0%	2%	-2%	0%	0%	1%	0%	0%	-1%	0%

Q43

SA

SNS評価

SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが高まったと感じますか。

	合計	高まったと感じる	どちらともいえない	あまり感じない
2022年11月回答者数	3273	515	1373	1385
構成比	100%	16%	42%	42%
2021年11月回答者数	3273	511	1357	1405
構成比	100%	16%	41%	43%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	-1%

Q45.1

MA

生活のデジタル化

パソコン、タブレット、スマートフォン等のデジタル通信機器を使用した自宅内での活動について、次の(1)～(3)のそれぞれに当てはまるものをすべてお答え

(1)現在していること

	合計	仕事(本業)	仕事(副業)	学業・勉強(学校の自宅学習、資格取得や教養のための学習、自己啓発等)	オンライン講座や健康管理アプリを活用した健康づくり	趣味での動画やオンライン配信映画等の視聴	ゲーム	インターネット、SNS等の閲覧	インターネット、SNS等での情報発信や投稿、コンテンツ作成	オンラインでの飲み会や交流会	出会い、友達探し等の活動	インターネット・ショッピング
2022年11月回答者数	3273	1544	186	270	132	714	702	1671	301	64	71	1953
構成比	277%	47%	6%	8%	4%	22%	21%	51%	9%	2%	2%	60%
2021年11月回答者数	3273	1394	166	288	121	674	726	1647	291	66	63	1933
構成比	269%	43%	5%	9%	4%	21%	22%	50%	9%	2%	2%	59%
構成比(2022-2021)	9%	5%	1%	-1%	0%	1%	-1%	1%	0%	0%	0%	1%

	オンライン投資や資産運用	その他	特にない
2022年11月回答者数	470	21	424
構成比	14%	1%	13%
2021年11月回答者数	416	36	422
構成比	13%	1%	13%
構成比(2022-2021)	2%	0%	0%

Q45.2

(2)コロナ禍(Withコロナ前の2年半)でしていたこと

	合計	仕事(本業)	仕事(副業)	学業・勉強(学校の自宅学習、資格取得や教養のための学習、自己啓発等)	オンライン講座や健康管理アプリを活用した健康づくり	趣味での動画やオンライン配信映画等の視聴	ゲーム	インターネット、SNS等の閲覧	インターネット、SNS等での情報発信や投稿、コンテンツ作成	オンラインでの飲み会や交流会	出会い、友達探し等の活動	インターネット・ショッピング
2022年11月回答者数	3273	1403	174	237	120	667	656	1572	273	94	59	1846
構成比	262%	43%	5%	7%	4%	20%	20%	48%	8%	3%	2%	56%
2021年11月回答者数	3273	1337	168	272	127	653	721	1591	263	129	57	1857
構成比	263%	41%	5%	8%	4%	20%	22%	49%	8%	4%	2%	57%
構成比(2022-2021)	-1%	2%	0%	-1%	0%	0%	-2%	-1%	0%	-1%	0%	0%

	オンライン投資や資産運用	その他	特にない
2022年11月回答者数	424	21	520
構成比	13%	1%	16%
2021年11月回答者数	391	37	484
構成比	12%	1%	15%
構成比(2022-2021)	1%	0%	1%

コロナ禍の生活環境と行動変容に関する調査（2021年11月、2022年11月）の概要

Q45.3

(3) 今後、現在よりも充実させたいこと

	合計	仕事(本業)	仕事(副業)	学業・勉強(学校の自宅学習、資格取得や教養のための学習、自己啓発等)	オンライン講座や健康管理アプリを活用した健康づくり	趣味での動画やオンライン配信映画等の視聴	ゲーム	インターネット、SNS等の閲覧	インターネット、SNS等での情報発信や投稿、コンテンツ作成	オンラインでの飲み会や交流会	出会い、友達探し等の活動	インターネット・ショッピング
今回	3273	917	236	286	120	382	287	686	167	46	100	962
	188%	28%	7%	9%	4%	12%	9%	21%	5%	1%	3%	29%
前回(パネル)	3273	901	222	298	139	380	320	782	170	41	95	1066
	190%	28%	7%	9%	4%	12%	10%	24%	5%	1%	3%	33%
今回-前回	-2%	0%	0%	0%	-1%	0%	-1%	-3%	0%	0%	0%	-3%

	オンライン投資や資産運用	その他	特になし
2022年11月回答者数	405	28	1190
構成比	12%	1%	36%
2021年11月回答者数	362	32	1064
構成比	11%	1%	33%
構成比(2022-2021)	1%	0%	4%

Q46

SA

夫婦の役割分担

コロナ禍(Withコロナ前の2年半)での家事・育児に関する夫妻間の役割分担の変化について、当てはまるものをお答えください。

	合計	感染症拡大を契機に役割分担が変化した、現在は概ね元に戻っている	感染症拡大を契機に役割分担が変化した、現在もその変化が概ね継続している	感染症拡大を契機とした役割分担の変化は無い	その他	わからない	合計	感染症拡大を契機に役割分担が変化した、現在は概ね元に戻っている	感染症拡大を契機に役割分担が変化した、現在もその変化が概ね継続している	感染症拡大を契機とした役割分担の変化は無い	その他
2022年11月回答者数	1943	48	177	1224	59	435	-	-	-	-	-
構成比	100%	2%	9%	63%	3%	22%	-	-	-	-	-
2021年11月回答者数	-	-	-	-	-	-	477	66	236	53	122
構成比	-	-	-	-	-	-	100%	14%	49%	11%	26%
構成比(2022-2021)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(*本問については、調査回により回答者のスクリーニング方法が異なるため、2回の調査の集計結果を直接比較することは出来ない

Q47

SA

世帯年収

あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

	合計	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上
2022年11月回答者数	3273	212	660	906	657	524	272	24	9	7	2
構成比	100%	6%	20%	28%	20%	16%	8%	1%	0%	0%	0%
2021年11月回答者数	3273	215	623	965	628	509	286	22	8	10	7
構成比	100%	7%	19%	29%	19%	16%	9%	1%	0%	0%	0%
構成比(2022-2021)	0%	0%	1%	-2%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

Q48

SA

就業報酬

あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

	合計	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上	答えたくない
2022年11月回答者数	3273	807	805	618	292	187	59	6	2	3	1	493
構成比	100%	25%	25%	19%	9%	6%	2%	0%	0%	0%	0%	15%
2021年11月回答者数	3273	838	848	603	275	164	60	6	3	1	0	475
構成比	100%	26%	26%	18%	8%	5%	2%	0%	0%	0%	0%	15%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	-1%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%

Q49

SA

世帯金融資産額

あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか。

	合計	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上3億円未満	3億円以上
2022年11月回答者数	3273	757	467	434	269	267	417	420	171	52	19
構成比	100%	23%	14%	13%	8%	8%	13%	13%	5%	2%	1%
2021年11月回答者数	3273	772	507	399	275	285	383	415	169	49	19
構成比	100%	24%	15%	12%	8%	9%	12%	13%	5%	1%	1%
構成比(2022-2021)	0%	0%	-1%	1%	0%	-1%	1%	0%	0%	0%	0%

Q52

SA

都道府県

お住まいの都道府県・市区町村名を記入してください。また、郵便番号も記入してください。

都道府県

	合計	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県
2022年11月回答者数	3273	90	56	51	72	45	60	63	71	63	59	111
構成比	100%	3%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	3%
2021年11月回答者数	3273	87	57	51	71	46	58	62	68	63	64	109
構成比	100%	3%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	3%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
2022年11月回答者数	179	140	67	61	53	51	45	70	56	76	122	60
構成比	5%	4%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	4%	2%
2021年11月回答者数	176	137	70	61	53	54	45	70	56	77	124	63
構成比	5%	4%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	4%	2%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県
2022年11月回答者数	71	138	101	60	52	44	57	58	76	55	50	52
構成比	2%	4%	3%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%
2021年11月回答者数	72	138	97	60	52	44	57	58	74	57	50	53
構成比	2%	4%	3%	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
2022年11月回答者数	49	87	53	58	66	47	49	55	59
構成比	1%	3%	2%	2%	2%	1%	1%	2%	2%
2021年11月回答者数	48	91	52	56	68	48	48	55	60
構成比	1%	3%	2%	2%	2%	1%	2%	2%	2%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

SEX

SA

性別

	合計	男性	女性
2022年11月回答者数	3273	1676	1597
構成比	100%	51%	49%
2021年11月回答者数	3273	1676	1597
構成比	100%	51%	49%
構成比(2022-2021)	0%	0%	0%

AGE

SA

年齢

	合計	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上
2022年11月回答者数	3273	276	514	753	531	1199
構成比	100%	8%	16%	23%	16%	37%
2021年11月回答者数	3273	304	557	738	539	1135
構成比	100%	9%	17%	23%	16%	35%
構成比(2022-2021)	0%	-1%	-1%	0%	0%	2%

Q10

SA

コロナ禍の収束観

あなたは、コロナ禍についてどのようにとらえていますか。次の中から最も近いものを選んでください。

	合計	既に収束した	まだ収束していないが、収束に向かっている	収束しない	わからない
2022年11月回答者数	3273	129	970	1814	360
構成比	100%	4%	30%	55%	11%

Q11

SA

コロナ禍影響の相対評価

あなたの生活に対するコロナ禍の影響は、国民全体の平均と比べて大きいほうだと思いますか、それとも、小さいほうだと思いますか。

	合計	大きいほうだと思う	どちらかといえば、大きいほうだと思う	どちらともいえない	どちらかといえば、小さいほうだと思う	小さいほうだと思う
2022年11月回答者数	3273	445	716	1082	746	284
構成比	100%	14%	22%	33%	23%	9%

Q12.1

SA

生活行動への影響

これまでのコロナ禍を振り返った時、次の(1)～(6)は、あなたの日頃の生活行動にどの程度影響しましたか。

(1) 自分への感染の不安

	合計	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかった	ほとんど影響しなかった
2022年11月回答者数	3273	677	1248	731	423	194
構成比	100%	21%	38%	22%	13%	6%

Q12.2

(2) 家族や親しい人への感染の不安

	合計	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかった	ほとんど影響しなかった
2022年11月回答者数	3273	710	1268	803	331	161
構成比	100%	22%	39%	25%	10%	5%

Q12.3

(3) 感染者数・死者数の増加や医療危機の状況

	合計	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかった	ほとんど影響しなかった
2022年11月回答者数	3273	427	1172	1073	396	205
構成比	100%	13%	36%	33%	12%	6%

Q12.4

(4) 政府・自治体からの自粛要請や新しい生活様式の呼びかけ

	合計	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかった	ほとんど影響しなかった
2022年11月回答者数	3273	442	1128	1144	388	171
構成比	100%	14%	34%	35%	12%	5%

Q12.5

(5) 周りの人の行動や社会全体の雰囲気

	合計	大きく影響した	やや影響した	どちらともいえない	あまり影響しなかった	ほとんど影響しなかった
2022年11月回答者数	3273	500	1279	1046	300	148
構成比	100%	15%	39%	32%	9%	5%

Q12.6

(6) 新たな商品・サービス、生活インフラ等の登場や普及

	合計	大きいほうだと思う	どちらかといえば、大きいほうだと思う	どちらともいえない	どちらかといえば、小さいほうだと思う	小さいほうだと思う
2022年11月回答者数	3273	334	1090	1314	353	182
構成比	100%	10%	33%	40%	11%	6%

Q13

SA

生活スタイルの変化

これまでのコロナ禍を通じて、あなたの生活スタイルはどの程度変化しましたか。

	合計	大幅に変化した	多少変化した	どちらともいえない	あまり変化していない	ほとんど変化していない
2022年11月回答者数	3273	475	1554	544	476	224
構成比	100%	15%	47%	17%	15%	7%

Q13.1

SA

生活スタイルの意向

あなたは、現在の生活スタイルをコロナ禍前の生活スタイルに戻したいと思いますか。

	合計	完全に戻したい	多少戻したい	どちらともいえない	あまり戻したくない	まったく戻したくない
2022年11月回答者数	3049	706	1109	952	241	41
構成比	100%	23%	36%	31%	8%	1%

Q18.1

SA

K6

あなたは、過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

(1) 神経過敏に感じましたか

	合計	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
2022年11月回答者数	3273	1445	862	690	174	102
構成比	100%	44%	26%	21%	5%	3%

Q18.2

(2) 絶望的だと感じましたか

	合計	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
2022年11月回答者数	3273	1837	619	578	136	103
構成比	100%	56%	19%	18%	4%	3%

Q18.3

(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか

	合計	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
2022年11月回答者数	3273	1655	766	626	154	72
構成比	100%	51%	23%	19%	5%	2%

Q18.4

(4) 気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか

	合計	1 全くない	2 少しだけ	3 ときどき	4 たいてい	5 いつも
2022年11月回答者数	3273	1518	780	653	220	102
構成比	100%	46%	24%	20%	7%	3%

Q18.5

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか

	合計	1 全くない	2 少しだけ	3 ときどき	4 たいてい	5 いつも
2022年11月回答者数	3273	1483	800	666	212	112
構成比	100%	45%	24%	20%	6%	3%

Q18.6

SA

K6

あなたは、過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか

	合計	1 全くない	2 少しだけ	3 ときどき	4 たいてい	5 いつも
2022年11月回答者数	3273	1762	619	567	179	146
構成比	100%	54%	19%	17%	5%	4%

Q18

I

K6

あなたは、過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

(1)–(6)合計点

	合計	0-4点	5-8点	9-12点	13点以上
2022年11月回答者数	3273	1758	588	567	360
構成比	100%	54%	18%	17%	11%

Q25

SA

ワクチン接種意向

あなたは今後、政府・専門家からワクチン接種が求められた場合、新型コロナウイルスワクチンを接種したいと思いますか。

	合計	ぜひ接種 したいと 思う	どちらか といえば 接種した いと思う	どちらか といえば 接種した いと思わ ない	まったく接 種したい と思わな い	どちらとも いえな い
2022年11月回答者数	3273	973	1021	533	475	271
構成比	100%	30%	31%	16%	15%	8%

Q26

SA

インフルエンザワクチン(接種実績)

あなたは、コロナ禍前(2020年4月よりも前)に「インフルエンザ」のワクチンを接種していましたか。

	合計	毎年、接 種してい た	だいたい 接種して いた	あまり接 種してい なかつた	まったく接 種してい なかつた
2022年11月回答者数	3273	941	513	590	1229
構成比	100%	29%	16%	18%	38%

Q27

SA

インフルエンザワクチン(接種意向)

あなたは今冬、「インフルエンザ」のワクチンを接種したいと思いますか。

	合計	既に接種 した	ぜひ接種 したいと 思う	どちらか といえば 接種した いと思う	どちらか といえば 接種した いと思わ ない	まったく接 種したい と思わな い	どちらとも いえな い
2022年11月回答者数	3273	489	615	478	617	772	302
構成比	100%	15%	19%	15%	19%	24%	9%

Q44.1

SA

UCLA孤独感

あなたの現在の状況について、次の(1)～(3)にお答えください。

(1)あなたは、自分には人とのつきあいが無いと感じることがありますか

	合計	決してな い	ほとんど ない	時々ある	常にある
2022年11月回答者数	3273	387	1128	1185	573
構成比	100%	12%	34%	36%	18%

Q44.2

(2)あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか

	合計	決してな い	ほとんど ない	時々ある	常にある
2022年11月回答者数	3273	620	1554	866	233
構成比	100%	19%	47%	26%	7%

Q44.3

(3)あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか

	合計	決してな い	ほとんど ない	時々ある	常にある
2022年11月回答者数	3273	621	1470	914	268
構成比	100%	19%	45%	28%	8%

(1)-(3)合計

	合計	3点	4-6点	7-9点	10-12点
2022年11月回答者数	3273	328	1162	1372	411
構成比	100%	10%	36%	42%	13%

Q50

SA

物価高影響

現在の家計のやりくりの状況について、あなたのご家庭に最も近いものを選んでください。

	合計	非常に困難	困難	やや困難	やや簡単	簡単	非常に簡単
2022年11月回答者数	3273	235	372	1185	992	389	100
構成比	100%	7%	11%	36%	30%	12%	3%

Q51

SA

物価高影響

最近の物価高は、あなたの「家計と資産」の満足度にどの程度影響していますか。

	合計	かなり影響している	少し影響している	ほとんど影響していない
2022年11月回答者数	3273	1279	1582	412
構成比	100%	39%	48%	13%