

第61回 ESRI-政策フォーラム シリーズ：
「静かなる有事」 少子化と男女共同参画

第1回

「人生100年時代の
若者の恋と結婚」

櫻井 彩乃

「#男女共同参画ってなんですか」を通じて若者の意見集約

■32の団体・個人と連携

■1050件のパブコメとユース提言*を手交

*第5次男女共同参画基本計画パブリックコメントに伴う ユースからの提言

■地方の若者の参加・声が多数

住んでいる地域で同様の活動を展開したいという声も

■専門調査会の資料となる

ユースの声で反映されたこと

- ・ 就活セクハラ対策
- ・ 緊急避妊薬のスイッチOTC化の検討

ユースの声で議論されたこと

- ・ 選択的夫婦別姓



【緊急】人生100年時代の若者の恋と結婚アンケート

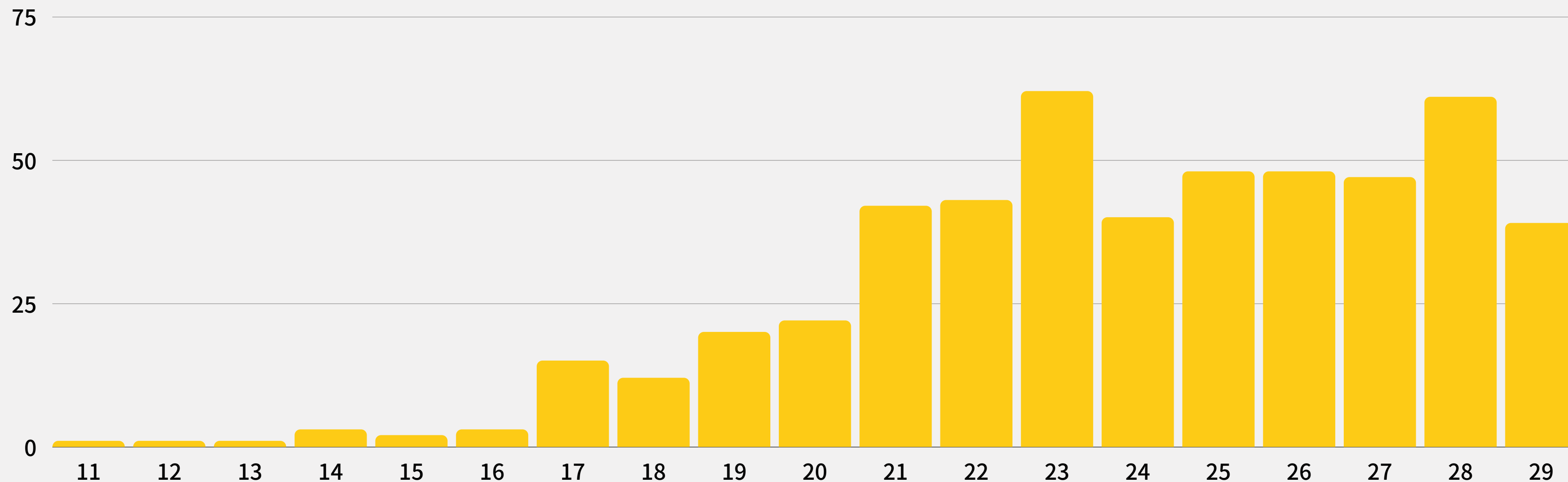
■方法：Googleフォーム

■期間：2022年9月24日～9月27日

■人数：493名

■対象：30歳未満

■内容：令和3年度人生100年時代における結婚・仕事・収入に関する調査一部



現在、結婚相手や配偶者、恋人がいますか。(1つ)

- 1 配偶者、恋人はいない（未婚） : 263人
- 2 配偶者はいないが恋人はいる（未婚） : 159人
- 3 配偶者（事実婚・内縁）がいる : 59人
- 4 配偶者（法律婚）がいる : 12人

↓ 1、2（現在、結婚していない）と答えた方のみ回答

あなたは今後、結婚したいと思いますか

- 1 現在、既に予定がある・決まっている : 28人
- 2 現在、予定はないが是非したい : 95人
- 3 現在、予定はないが出来ればしたい : 93人
- 4 どちらでもいいと思う : 111人
- 5 出来ればしたくない : 38人
- 6 したくない : 47人
- 7 その他 : 10人

- 1 現在、既に予定がある・決まっている：28人
- 2 現在、予定はないが是非したい：95人
- 3 現在、予定はないが出来ればしたい：93人

Q.結婚したいと思う理由を教えてください。

上位3つ

- 1 好きな人と一緒に生活をしたい
- 2 子どもが欲しい
- 4 精神的な安らぎの場を持ちたい

Q6 結婚したいと思う理由を教えてください。（上位3つをお選びください）*

- 1 好きな人と一緒に生活をしたい・したかったから
- 2 子どもが欲しい・欲しかったから
- 3 家族を持ちたい・持ちたかったから
- 4 精神的な安らぎの場を持ちたい・持ちたかったから
- 5 一人では寂しい・寂しかったから
- 6 社会的に認められたい・認められたかったから
- 7 経済的な安定を得たい・得たかったから
- 8 両親や親類を安心させたい・させたかったから
- 9 両親や知人など周囲にした方がよいと言われる・言われたから
- 10 好きな人と同じ名字・姓にしたい・したかったから
- 11 家を守る必要がある・あったから
- 12 家から出たい・出たかったから
- 13 仕事や家事の負担を減らしたい・減らしたかったから
- 14 老後が心配・心配だったから
- 15 結婚に失敗した経験があり、次こそは幸せになりたいと思ったから
- 16 特にない
- その他: _____

Q.結婚にあたっての悩みや不安なことなどありましたら
詳しく教えてください

経済面

キャリア

2人の関係性

家族関係

育児

婚姻制度

出会い

固定観念

その他

経済面

- ・ 結婚、出産、育児にどれくらいお金がかかるのか
- ・ 育てるためのお金を結婚前、結婚後にどのくらい貯められるか
- ・ ちゃんと養えるか不安…
- ・ 経済的に不安定なため出会いを探すことも難しい

キャリア

- ・ 結婚後のキャリアの両立
給与もジェンダーギャップがあるとどうしても女性が仕事を犠牲にすることが増える
- ・ 女が外に働きに出て男が家事を行うスタイルが未だ浸透していない
- ・ やりたいこととのタイミングが合わない

2人の関係性

- ・ 将来価値観の違いが出た時どうしようという不安
- ・ マンネリ化が不安
- ・ 相手を尊重できるか自信ない
- ・ 不倫などの危機の対応方法がわからない
- ・ 不倫や死別などで一生一緒にいれるわけではないという不安
- ・ 離婚の可能性、その際の周囲の反応
- ・ 所詮他人なのでどこまで打ち解けられる、許せるのか不安
- ・ 相手が結婚に前向きではない
- ・ まだ誰かと交際したことはないが、性格や生活様式が合わないなど、大きなストレスを感じそう

家族関係

- ・相手の実家付近への移住、義実家と上手く関係性を築けるかどうか
- ・相手の親との関係性。
- ・孫と会わせるかどうかを考える
- ・親戚との付き合い

育児

- ・子供を何人もうけるか
- ・子どもができるか。穏やかに育児できるか
- ・お金が足りない気がする
- ・子育てがうまくいくか不安
- ・子供が産まれた際に親として行動できるのか
- ・子供を授かった時、相手が育休とってくれるか
- ・家事育児の分担ができるか、仕事に戻れるか
- ・お金と時間を考えると、子どもを持つことは考えづらい

婚姻制度

- 2 現在、予定はないが是非したい
 - 3 現在、予定はないが出来ればしたい
- 選択的夫婦別姓、同性婚を求める声が増える

- ・私(女)の姓を選択することを、相手の両親に反対されていて、やむなく事実婚状態です。法律上はどちらの姓にしてもいいのに、**慣習や風習、上の世代の古い価値観が邪魔をします**
- ・相手が一人っ子のため、こちらが彼に合わせないといけないこと
- ・姓を変更したくないこと。相手に変更して欲しいわけでもない。夫婦別姓も選択できれば、こんなことで悩まなくていいのに...
- ・同性で結婚ができないこと

出会い

- 出会いがない
- そもそも相手ができない
- コロナ禍に新たな出会いを見つけるのが難しい
- この人だ！と思える人に出会えるか、相手もそう思ってくれるか
- 付き合ったことがなく、パートナーを見つけられるか不安
- どうやったら結婚できるのかがわからない
- そもそも結婚ができるのか、関係性を維持できるのか

固定観念・周囲からの圧力

- ・一緒に住まなきゃいけない、名字を変えなきゃいけない、家事や家計を共にしなきゃいけないなどの社会的慣習に従わなきゃいけない気がする
- ・本当は結婚しなくてもよいと思っているが、「結婚しなければならない」という社会の圧力を感じる。
- ・結婚をしていない人への社会からの評価に偏りがあるから、もし結婚しない場合肩身が狭くなるのが不安
- ・「結婚ってこういうもの」という押し付け
- ・アセクシャルの自分にとっては、結婚が自分事に思えない。ただ、将来的にはお互いにサポートし合えるパートナーと一緒に生活をしたいとは思っている(性別関係なく)

その他

- ・ 結婚したいが子どもはいらない
- ・ 相手の本性が結婚するまで分からない場合があることをTwitterで見ても、そんな博打のようなものならわざわざ結婚をしようとは思わない。また、子どもを産んだ場合、子どもの学歴が親の自分たちの稼ぎによってある程度決まってしまう現状にモヤモヤしている
- ・ 結婚しても結局人間の孤独は消えない

4 どちらでもいいと思う 111人

**Q結婚に対してどちらでもよいと思う理由について、
あてはまるものをお選びください**

上位3つ

4 結婚という形式に拘る必要性を感じないから

2 結婚するほど好きな人に巡り合っていないから

5 結婚に縛られたくない

- 1 結婚相手として条件をクリアできる人に巡り合えそうにないから
- 2 結婚するほど好きな人に巡り合っていないから
- 3 名字・姓が変わるのが嫌・面倒だから
- 4 結婚という形式に拘る必要性を感じないから
- 5 結婚に縛られたくない、自由でいたいから
- 6 今のままの生活を続けた方が安心だから
- 7 結婚生活を送る経済力がない・仕事が不安定だから
- 8 仕事・家事・育児・介護を背負うことになるから
- 9 仕事を優先したい・キャリアを中断したくないから
- 10 誰かと一緒に生きていきたいと思わないから
- 11 結婚・恋愛に失敗した経験があり、もうしたくないと思うから
- その他: _____

Q.結婚にあたっての悩みや不安なことなどありましたら
詳しく教えてください

経済面

キャリア

2人の関係性

家族関係

育児

婚姻制度

出会い

固定観念

その他

経済面

- ・ **奨学金返済**が重い

それなりの額を返済する必要があるので今のところ考えていない
(相手の不安要素を増やすことにもなる)

- ・ 自分の給与の手取りを考えた時に、パートナーだけの手取りでは生活に余裕が無さそう

また、結婚・引っ越しにかかる費用や、その後妊娠・出産・育児にかかるお金を考えたときに**現実的じゃないな**…と行ってしまおう

- ・ お金がない、結婚を考えるなら**もっといい職**についてから

キャリア

- ・ 仕事や自分のライフスタイルの変化に対応できるか不安
- ・ 相手の仕事と自分の仕事の折り合いの付け方
- ・ 親になっても働きやすい社会がいい（男性育休など）

家族関係

- ・ 結婚となると家を巻き込む大きなことになると思っています。
長男と結婚すると仕事を辞めてでも介護をしなければならないとか、
古い考えの親に当たってしまいキャリアが閉ざされるのは怖い
- ・ 結婚＝生殖、孫が生まれるという価値観の親世代と向き合うこと
- ・ 親が許してくれるかどうか

2人の関係性

- ・ **この人でいいのかな**っていう悩み
- ・ 何十年も同じ人と過ごすこと
- ・ 同棲における**生活リズムの違い**
- ・ 価値観が合わなくなり**捨てられるのが怖い**
- ・ **大きなメリットが見えない結婚**をして、なにかあった時2人で背負っていく自信もない
- ・ 性の価値観や欲求の大きさがパートナーと異なる
- ・ 向こう数十年間、同じ人と一緒にいなければいけないという事に、**漠然とした不安**がある

育児

- ・ 子供に対して、親としてきちんと子育てや教育ができるか不安
- ・ 結婚したら、子供を作らないといけない風潮があるため
彼女と結婚はしたいが、子供はいらない。子供の養育費準備できない

出会い

- ・ この人とだったら結婚したいと思える人に出会える気がしない
「こんなもんか」と妥協してまで結婚したくない
でも年をとって一人は寂しい
- ・ 恋愛経験があまりないのと、人付き合いがあまり得意ではないので、
婚活する気になれない

婚姻制度

- ・離婚になった時の手続きが大変だから。事実婚や海外のパートナーシップなどの制度がより対等な関係が築きやすく、望ましい
(**現行の婚姻制度は対等な関係性だと思えない**)
- ・どちらかが名字を変えなくてはいけないのが面倒くさい
- ・姓を替えたくないので、相手に改姓してもらうか事実婚をとるかが主な選択肢なのですが、**理解してもらえるか心配**
同居を希望しない場合事実婚を認めてもらえるのかという不安
- ・**同性婚**が日本では実現していないこと

固定観念・周囲からの圧力

- ・ **適齢期**になると**親族やその他からの圧力**がかかるのが面倒
- ・ 結婚して幸せになれると思えない。**女性役割を強制されたくない**
- ・ 結婚の先にある、誰々の妻・お母さんなどと呼ばれる未来で、自分の人生を生きることができるか不安
- ・ **結婚することが「普通」**という**風潮に嫌気**がさしている
- ・ 子供を期待されるのが嫌
- ・ 元に帰るなら結婚して子供が居ないと変な目で見られる。地元の親戚や両親と仲がいいので帰りたい気持ちはあるが、**結婚しなかった時のことを考えると腫れ物扱い**されるかもしれない

その他

- ・ 結婚の**必要性やメリットを感じない**
- ・ 趣味とかなくなるくらいなら結婚しない
- ・ 家庭を養うプレッシャーがある
- ・ **昔の社会状況と異なり、お互いが経済的に自立している場合、結婚する意味が大きく変わる**
- ・ 自分が結婚したいかどうかよくわからない
- ・ 結婚しないことへの悩みや不安の方が大きい
- ・ **漠然とした不安**
- ・ 結婚はしてもしなくても良いものだと思っている
ただ、いつまでも親がいるわけではなく、一人になることが不安

5 出来ればしたくない 38人

6 したくない 47人

Q結婚に対してできればしたくない・したくないと思う理由について、あてはまるものをお選びください

上位3つ

5 結婚に縛られたくない、自由でいたいから

4 結婚という形式に拘る必要性を感じないから

3 名字・姓が変わるのが嫌・面倒だから

- 1 結婚相手として条件をクリアできる人に巡り合えそうにないから
- 2 結婚するほど好きな人に巡り合っていないから
- 3 名字・姓が変わるのが嫌・面倒だから
- 4 結婚という形式に拘る必要性を感じないから
- 5 結婚に縛られたくない、自由でいたいから
- 6 今のままの生活を続けた方が安心だから
- 7 結婚生活を送る経済力がない・仕事が不安定だから
- 8 仕事・家事・育児・介護を背負うことになるから
- 9 仕事を優先したい・キャリアを中断したくないから
- 10 誰かと一緒に生きていきたいと思わないから
- 11 結婚・恋愛に失敗した経験があり、もうしたくないと思うから
- その他: _____

Q.上記3つを選択した理由を詳しく教えてください。

- ・ 現在、法律婚はまだ不平等がある状態の制度であると思っています。
自分は恋愛感情を抱く相手の性別を問わないため、**選ぶパートナーの戸籍上の性別が何かによって法律婚の可否が決まるのはおかしい**と思っています。
- ・ それに、**苗字が変わるというのも煩雑**です。
そのようなデメリットを鑑みて、婚姻制度にこだわる必要も感じられないと考えています。
- ・ 親や世間を見ていて結婚にいいイメージがない
- ・ 一人でふらふらしていたい、ただ友達と遊びたい

Q.上記3つを選択した理由を詳しく教えてください。

- ・今は仕事を通じて自分の理想を叶えていきたいと思っており、仕事と子育てを、自分の満足のいく形で両立することは困難なので、結婚したくないと思っている
- ・自分の時間や財産は自分のために使いたい
- ・今後関係が拗れた時に財産分与などで揉めたくないなので、たまにデートするくらいの距離で留めておきたい
- ・誰かと恋愛関係になるということに耐えられないから
恋愛感情や性的感情を自分に抱く相手と一緒にいたくないから
- ・仕事で収入を得る事が最も安心に繋がるので、何よりもまず仕事を優先したいです。今のところ結婚は仕事をする上で妨げになる要素の方が多いと感じるので結婚はしないつもりです

国への要望、伝えたいことがありましたら教えてください。

- ・結婚や子育てを不安なくできる社会になって欲しい
- ・子育てしやすいように、保育や教育、福祉にお金をかけてください
このままでは生きていきません
- ・早く選択的夫婦別姓を認めてください
- ・出産にかかる費用をもっと補助してください
- ・学費や医療費の補助を増額してください
- ・このままの経済状況、社会情勢だと子供を持ちたくても持てない
- ・若者の声をきちんと拾ってほしい。多様な生き方を尊重してほしい
- ・一つの「普通」や、「幸せの形」を押し付けないでほしい

1

結婚したいけれども...

経済、キャリア、家族関係、2人の関係性、
婚姻制度（選択的夫婦別姓・同性婚など）、固定観念など様々な不安がある。
そして、出会いがない。
そもそも、恋愛したことがない。

2

結婚したくない

右肩下がりの日本の中で、「結婚や子どもはリスク」
結婚するメリットは？デメリットの方が大きいと感じる。
「結婚して当たり前」「結婚は幸せ」などの風潮がイヤだ。

3

恋愛したくない

■一次的なお金配りではなく、若者が長期的に未来を描ける環境づくり
少子化対策以前に、まずは個人がのびのび安心して暮らせる制度作り

■多様な価値観を尊重し、あらゆる選択肢を増やしていくこと

→結婚・恋愛以前に、愛し合う二人の関係を法律が認めてくれない
(選択的夫婦別姓、同性婚制度の不存在) 現状がある

■固定的性別役割分業意識、賃金格差などの解消

→早急にジェンダー平等な国へ