

独身者データと既婚者の振り返り データを用いた結婚の決定要因に 関する経済分析

鈴木亘

(学習院大学経済学部教授)

小島宗一郎

(内閣府経済社会総合研究所上席主任研究官)

本発表は、労働政策研究・研修機構「日本労働研究雑誌」2024年7月号特集：人口変化に伴う労働・社会保障問題（仮題）へ掲載予定の論文を基にしている。貴重な研究機会を与えてくれた内閣府経済社会総合研究所および八代尚宏教授をはじめとする研究会のメンバーに感謝する。なお、本稿の主張は筆者ら個人に属するものであり、所属機関を代表するものではない。

問題意識

- ▶ 我が国では、少子化研究の多さに対して、未婚化研究は経済学分野ではやや手薄。
- ▶ 機会費用仮説の検証（樋口・阿部（1999）、高山ほか（2000））
- ▶ パラサイトシングル仮説の検証（北村・坂本（2007）、森田（2008）、鈴木（2024a））

- ▶ 所得格差、正規・非正規格差（（永瀬（2002）、酒井・樋口（2005）、水落（2006）、佐々木（2012）、内閣府（2023）、鈴木（2024a）））
- ▶ 時間的制約仮説（中村・佐藤（2010）、松田・佐々木ほか(2015)）
- ▶ マッチングメーカーの重要性（岩澤・三田（2005））、両親のデモンストレーション効果
- ▶ →個別要因の検証は様々あるが、それらの要因を包括的、定量的に捉える研究が不足。研究を元に、政策立案するためには、このような包括的研究必要。

アプローチ

- ▶ 独身者と既婚者の振り返りデータを用いて、両方の結婚前の状況を比較分析。
- ▶ プロビットモデル（既婚者1、独身者0）により、需要面、供給面、マッチング環境・経路に関する様々な説明変数を用いて推計。
- ▶ データは先述の大規模データ。年齢階級別の未婚率、有配偶率のサンプルウェイトを調整。年齢の下限をそろえる。

(1) 供給面

- ▶ 供給面の要因とは、潜在的な交際相手、結婚相手から見た分析対象の魅力を表す変数である。
- ▶ 外見の自己評価として、身長高い・平均より高い、肥満・太り気味
- ▶ 長男・長女、一人子
- ▶ 家事能力
- ▶ 雇用形態：正規（正規社員）、非正規（パート・アルバイト、派遣・嘱託・契約社員、個人業務請負・フリーランス・ギグワーカー・内職、日雇い）、自営（自営業主・家族従業者）、無職（無職・家事）

(2) 需要面

- ▶ 結婚に対する本人の需要を表す変数。機会費用に関する変数（学歴大卒以上、所得、資産、これまでの仕事の経験年数）
- ▶ 時間制約仮説の変数として、労働時間、通勤時間の他に、平日昼間以外の働き方
- ▶ パラサイトシングル仮説の変数として、親との同居
- ▶ 両親のデモンストレーション効果として、15歳時点で片親あるいは両親がいない場合、15歳時点で両親の仲が良い
- ▶ 相手への希望条件、希望こども数、転勤可能性

(3) マッチング環境・経路

- ▶ ①職場・学校の異性人数、紹介・見合いの異性人数
- ▶ ②これまでに経験のあった紹介や出会いのルート
- ▶ ③過去1年間に行った出会いの可能性のある活動
- ▶ ④これまでに経験した結婚サービスの利用
- ▶ ⑤同棲経験

推定結果ダイジェスト（女性）

- ▶ 年齢（+）、肥満・太り気味（-）、長女（+）、一人子（-）、掃除や食事作り、買い物、アイロンかけ、育児（+）、正規と非正規の格差、大卒以上の学歴（-）、仕事の経験年数（-）、所得（+）、金融資産（+）、労働時間（+）、夜間勤務（+）、土曜出勤（+）、希望子ども数（+）、親との同居（+）、年齢や年収、体型への希望がない（+）、転勤可能性（-）、15歳時の両親仲良い（+）
- ▶ 職場・学校で毎日顔を合わせる独身の異性の数が多い（+）、同僚からの紹介（+）、結婚相手紹介を目的とする事業者等のイベントに参加（+）、マッチング・アプリやインターネットの出会い系サイトを利用した場合（-）、結婚相談所や勤め先によるお見合いや結婚相手紹介サービス（+）、交際相手との出会いを目的とするパーティーやイベントを利用する場合（+）、趣味やスポーツのクラブ活動・サークル活動（+）、同棲経験（+）

推定結果ダイジェスト（男性）

- ▶ 年齢（+）、肥満・太り気味（-）、身長高い（+）、一人子（-）、正規と非正規の格差、仕事の経験年数（-）、所得（+）、労働時間（+）、夜間勤務（+）、土曜出勤（+）、希望子ども数（+）、親との同居（-）、年齢や年収、体型への希望がない（+）、転勤可能性（-）、15歳時の両親仲良い（+）
- ▶ 職場・学校で毎日顔を合わせる独身の異性の数が多い（+）、取引先や同僚、友人からの紹介（+）、結婚相手紹介を目的とする事業者等のイベントに参加（+）、マッチング・アプリやインターネットの出会い系サイトを利用した場合（-）、結婚相談所や勤め先によるお見合いや結婚相手紹介サービス（+）、交際相手との出会いを目的とするパーティーやイベントを利用する場合（+）、趣味やスポーツのクラブ活動・サークル活動（+）、同棲経験（+）

(参考1) 結婚の決定要因に関する推計1 (女性)

	係数	標準誤差	限界効果	標準誤差
結婚時年齢	0.332 ***	0.031	0.068 ***	0.006
結婚時年齢2乗	-0.004 ***	0.000	-0.001 ***	0.000
学歴大卒以上	-0.272 ***	0.043	-0.056 ***	0.009
身長高い・平均より高い	-0.009	0.042	-0.002	0.009
肥満・太り気味	-0.494 ***	0.048	-0.102 ***	0.010
長男・長女	0.105 ***	0.040	0.022 ***	0.008
一人子	-0.363 ***	0.061	-0.075 ***	0.012
可能な家事 (掃除)	0.120 **	0.060	0.025 **	0.012
可能な家事 (洗濯)	-0.058	0.066	-0.012	0.014
可能な家事 (食卓作り)	0.172 ***	0.048	0.036 ***	0.010
可能な家事 (食器洗い)	0.030	0.070	0.006	0.014
可能な家事 (買い物)	0.111 *	0.065	0.023 *	0.013
可能な家事 (整理整頓)	-0.125 **	0.052	-0.026 **	0.011
可能な家事 (アイロンかけ)	0.117 ***	0.046	0.024 ***	0.010
可能な家事 (育児)	0.285 ***	0.086	0.059 ***	0.018
可能な家事 (ごみの分別)	-0.065	0.054	-0.013	0.011
可能な家事 (子どもの送迎)	-0.489 ***	0.083	-0.101 ***	0.017
可能な家事 (介護)	-0.450 ***	0.077	-0.093 ***	0.016
正規	0.232 **	0.120	0.048 **	0.025
非正規	0.154	0.110	0.032	0.023
自営	0.423 **	0.181	0.087 **	0.037
対数税込所得 (物価調整済)	0.070 ***	0.018	0.014 ***	0.004
これまでの仕事の経験年数	-0.096 ***	0.004	-0.020 ***	0.001
対数金融資産 (物価調整済)	0.047 ***	0.009	0.010 ***	0.002
対数教育ローン (物価調整済)	-0.001	0.011	0.000	0.002
労働時間	0.006 ***	0.001	0.001 ***	0.000
通勤時間	-0.000006	0.000966	-0.000001	0.000199
早朝勤務あり (5時~8時)	0.101	0.074	0.021	0.015
夜間勤務あり (20時~22時)	0.120 *	0.066	0.025 *	0.014
深夜勤務あり (22時~翌5時)	-0.094	0.094	-0.019	0.019
土曜出勤あり	0.168 ***	0.059	0.035 ***	0.012
日曜・祝日出勤あり	-0.072	0.062	-0.015	0.013
転勤可能性あり	-0.433 ***	0.061	-0.089 ***	0.012
希望子ども数	0.399 ***	0.020	0.082 ***	0.004
親と同層	0.331 ***	0.042	0.068 ***	0.009
15歳時点片親	-0.073	0.063	-0.015	0.013
15歳時点孤児	-0.793 ***	0.180	-0.163 ***	0.037
15歳時の両親仲が良い	0.075 *	0.041	0.015 *	0.008

続き

	係数	標準誤差	限界効果	標準誤差
相手への年齢希望なし	0.342 ***	0.051	0.071 ***	0.010
相手への年収希望なし	0.779 ***	0.057	0.160 ***	0.011
相手への就業希望なし	-0.458 ***	0.069	-0.094 ***	0.014
相手への学歴希望なし	-0.053	0.045	-0.011	0.009
相手への身長希望なし	-0.208 ***	0.048	-0.043 ***	0.010
相手への体型希望なし	0.204 ***	0.056	0.042 ***	0.012
相手への家事能力希望なし	-0.230 ***	0.041	-0.047 ***	0.008
職場・学校の異性人数	0.168 ***	0.008	0.035 ***	0.002
紹介・見合いの異性人数	-0.077 ***	0.013	-0.016 ***	0.003
上司からの紹介	0.131	0.090	0.027	0.019
仕事上の取引先からの紹介	0.051	0.116	0.010	0.024
同僚からの紹介	0.263 ***	0.060	0.054 ***	0.012
職場以外の友人からの紹介	0.005	0.052	0.001	0.011
家族や親せきからの紹介	0.077	0.075	0.016	0.015
結婚相手紹介を目的とする事業者等のイベントへの参加	0.258 ***	0.081	0.053 ***	0.017
お見合い経験あり(上司・家族・親せきからの紹介を除く)	0.078	0.113	0.016	0.023
マッチングアプリやインターネットの出会い系サイト	-0.181 ***	0.066	-0.037 ***	0.014
学生時代の出会い	-0.130 ***	0.049	-0.027 ***	0.010
職場での出会い	-0.087 *	0.051	-0.018 *	0.011
習い事	-0.266 ***	0.073	-0.055 ***	0.015
ボランティアなどの社会活動	-0.252 **	0.105	-0.052 **	0.022
職場の同僚・上司などの仕事以外でのつきあい	-0.264 ***	0.050	-0.054 ***	0.010
友人とのつきあい	-0.081 *	0.044	-0.017 *	0.009
趣味やスポーツのクラブ活動・サークル活動	0.129 **	0.061	0.027 **	0.012
英会話や資格取得の専門学校	-0.136	0.134	-0.028	0.028
結婚相談所や勤め先によるお見合いや結婚相手紹介サービス	0.324 ***	0.088	0.067 ***	0.018
地方自治体やNPO主催による出会い事業	0.152	0.113	0.031	0.023
マッチングアプリやインターネットの出会い系サイト	-0.299 ***	0.065	-0.062 ***	0.013
交際相手との出会いを目的とするパーティーやイベント	0.278 ***	0.066	0.057 ***	0.014
自分の結婚観や異性のつきあい方のアドバイス・カウンセリング	-0.336	0.214	-0.069	0.044
男子校・女子校 (中学)	-0.096	0.085	-0.020	0.018
男子校・女子校 (高校)	0.166 ***	0.054	0.034 ***	0.011
男子校・女子校 (大学)	0.130 **	0.055	0.027 **	0.011
同棲経験あり	1.339 ***	0.057	0.276 ***	0.010
定数項	-8.611 ***	0.580		

(注) プロビットモデルによる推定。都道府県ダミーの推定結果は省略。2020年国勢調査の年齢別未婚率・既婚率を使ってウェイトを修正。標準誤差はRobust standard errorを用いている。N= 9150。Pseudo R2は0.4561。***が1%基準で有意、**が5%基準で有意、*が10%基準で有意である。

(参考2) 結婚の決定要因に関する推計2 (男性)

	係数	標準誤差	限界効果	標準誤差
結婚時年齢	0.310 ***	0.031	0.060 ***	0.006
結婚時年齢2乗	-0.003 ***	0.000	-0.001 ***	0.000
学歴大卒以上	-0.052	0.042	-0.010	0.008
身長高い・平均より高い	0.121 ***	0.040	0.023 ***	0.008
肥満・太り気味	-0.287 ***	0.043	-0.055 ***	0.008
長男・長女	-0.007	0.041	-0.001	0.008
一人子	-0.358 ***	0.059	-0.069 ***	0.011
可能な家事 (掃除)	0.056	0.054	0.011	0.010
可能な家事 (洗濯)	-0.162 ***	0.057	-0.031 ***	0.011
可能な家事 (食事作り)	-0.119 ***	0.044	-0.023 ***	0.008
可能な家事 (食器洗い)	-0.054	0.057	-0.010	0.011
可能な家事 (買い物)	-0.230 ***	0.055	-0.044 ***	0.011
可能な家事 (整理整頓)	-0.0004	0.0470	-0.0001	0.009
可能な家事 (アイロンかけ)	0.218 ***	0.048	0.042 ***	0.009
可能な家事 (育児)	0.199 **	0.080	0.038 **	0.015
可能な家事 (ごみの分別)	-0.069	0.048	-0.013	0.009
可能な家事 (子どもの送迎)	-0.636 ***	0.066	-0.122 ***	0.012
可能な家事 (介護)	-0.759 ***	0.096	-0.146 ***	0.018
正規	0.360 ***	0.133	0.069 ***	0.025
非正規	-0.412 ***	0.123	-0.079 ***	0.023
自営	-0.038	0.153	-0.007	0.029
対数税込所得 (物価調整済)	0.078 ***	0.019	0.015 ***	0.004
これまでの仕事の経験年数	-0.097 ***	0.004	-0.019 ***	0.001
対数金融資産 (物価調整済)	0.004	0.008	0.001	0.002
対数教育ローン (物価調整済)	0.020 **	0.010	0.004 **	0.002
労働時間	0.009 ***	0.001	0.002 ***	0.000
通勤時間	-0.000244	0.000905	-0.000047	0.000174
早朝勤務あり (5時～8時)	0.046	0.066	0.009	0.013
夜間勤務あり (20時～22時)	0.092	0.069	0.018	0.013
深夜勤務あり (22時～翌5時)	0.105	0.074	0.020	0.014
土曜出勤あり	-0.099	0.064	-0.019	0.012
日曜・祝日出勤あり	0.051	0.067	0.010	0.013
通勤可能性あり	-0.140 ***	0.046	-0.027 ***	0.009
希望子ども数	0.410 ***	0.021	0.079 ***	0.004
親と同居	-0.160 ***	0.042	-0.031 ***	0.008
15歳時点片親	0.013	0.071	0.003	0.014
15歳時点孤児	-0.571 ***	0.116	-0.110 ***	0.022
15歳時の両親仲が良い	0.080 **	0.041	0.015 **	0.008

続き

	係数	標準誤差	限界効果	標準誤差
相手への年齢希望なし	0.221 ***	0.044	0.042 ***	0.008
相手への年収希望なし	0.631 ***	0.051	0.121 ***	0.009
相手への就業希望なし	-0.069	0.052	-0.013	0.010
相手への学歴希望なし	-0.047	0.049	-0.009	0.009
相手への身長希望なし	-0.034	0.046	-0.006	0.009
相手への体型希望なし	0.095 **	0.048	0.018 **	0.009
相手への家事能力希望なし	0.158 ***	0.039	0.030 ***	0.007
職場・学校の異性人数	0.178 ***	0.009	0.034 ***	0.001
紹介・見合いの異性人数	-0.061 ***	0.014	-0.012 ***	0.003
上司からの紹介	0.026	0.096	0.005	0.019
仕事上の取引先からの紹介	0.205 *	0.114	0.039 *	0.022
同僚からの紹介	0.148 **	0.060	0.028 **	0.011
職場以外の友人からの紹介	0.178 ***	0.054	0.034 ***	0.010
家族や親せきからの紹介	0.026	0.083	0.005	0.016
結婚相手紹介を目的とする事業者等のイベントへの参加	0.470 ***	0.093	0.090 ***	0.018
お見合い経験あり(上司、家族・親せきからの紹介を除く)	0.022	0.130	0.004	0.025
マッチングアプリやインターネットの出会い系サイト	-0.038	0.065	-0.007	0.012
学生時代の出会い	-0.036	0.049	-0.007	0.009
職場での出会い	0.055	0.056	0.011	0.011
習い事	0.014	0.093	0.003	0.018
ボランティアなどの社会活動	-0.295 ***	0.098	-0.057 ***	0.019
職場の同僚・上司などとの仕事以外でのつきあい	-0.227 ***	0.050	-0.044 ***	0.010
友人とのつきあい	-0.048	0.047	-0.009	0.009
趣味やスポーツのクラブ活動・サークル活動	0.103 **	0.052	0.020 **	0.010
英会話や資格取得の専門学校	-0.240 *	0.135	-0.046 *	0.026
結婚相談所や勤め先によるお見合いや結婚相手紹介サービス	0.345 ***	0.093	0.066 ***	0.018
地方自治体やNPO主催による出会い系事業	-0.100	0.124	-0.019	0.024
マッチングアプリやインターネットの出会い系サイト	-0.278 ***	0.062	-0.053 ***	0.012
交際相手との出会いを目的とするパーティーやイベント	0.283 ***	0.081	0.054 ***	0.016
自分の結婚観や異性のつきあい方のアドバイス・カウンセリング	-0.242 *	0.146	-0.047 *	0.028
男子校・女子校 (中学)	0.040	0.095	0.008	0.018
男子校・女子校 (高校)	0.110 **	0.053	0.021 **	0.010
男子校・女子校 (大学)	-0.138	0.096	-0.027	0.018
同棲経験あり	1.612 ***	0.062	0.310 ***	0.010
定数項	-7.971 ***	0.587		

(注) プロビットモデルによる推定。都道府県ダミーの推定結果は省略。2020年国勢調査の年齢別未婚率・既婚率を使ってウェイトを修正。標準誤差はRobust standard errorを用いている。N= 9799。Pseudo R²は0.5068。***が1%基準で有意、**が5%基準で有意、*が10%基準で有意である。

まとめ

- ▶ たくさんの変数が結婚に影響している。一番大きな発見は、男女に共通する結婚の決定要因が驚くほど多いこと。男女ともに下記が共通。
- ▶ 結婚確率のプラス要因：正規雇用、所得の高さ、希望子ども数が多いこと、両親の夫婦仲が良いこと、職場・学校で毎日顔を合わせる独身の異性の数が多いこと、同棲経験があること等。
- ▶ マイナス要因：肥満・太り気味、一人子、所得の低さ、転勤の可能性がある職場にいること。
- ▶ 婚活についても、男女に共通して効果のある活動、ない活動が明確。

エビデンスを活用した未婚対策例

- ▶ 転勤がない雇用形態普及の推奨
- ▶ 非正規労働者の雇用・収入の安定化策
- ▶ 結婚相手への希望条件があまり高くなりすぎないように、独身者に正しい情報提供、結婚のロールモデルの情報提供・体験型教育
- ▶ 自分磨き、家事能力獲得のナッジ
- ▶ マッチング環境・経路の中でも、特に効果があるもの（婚活イベント、結婚相談所）について、政府が参加料の一部を補助
- ▶ 職場や趣味のサークルの場でのおせっかい（ナッジ）推奨等